

東讃ブロック 健康づくり委員会

# 春のウォーキング

## 3月29日(日)10~12時

あなたも健康づくり楽しみませんか！！



### 香川県公湊森林公園案内図



行先: 公湊森林公園

集合場所: 公湊森林公園 第3駐車場

高松市東植田町 1210-3

公湊森林公園管理事務所 TEL (087) 849-0402

集合時間: 午前10時00分

参加費用: 無料

リハビリスタッフ同行。



※各自、飲み物、タオルをご準備下さい。

※雨天、警報が出ている場合中止。

健康意識を高め、リハビリの先生から学びましょう！！

問い合わせ先 筒井 090-4780-9399

生協みき診療所 087-891-0303