

虹のバレンタイン行動をしました

2月18日コープ牟礼店のコミュニケーション広場で、恒例の「街角健康チェック」を行いました。チョコのついた医療生協の宣伝ハガキも配りました。



3月手配りさん交流会をひらきます

楽しいランチ会です。詳しくは案内状をご覧ください。手配り協力者募集中です。

3月、屋島ウォークに参加しましょう

3月25日(水)屋島大宮八幡宮の境内に8時45分に集まって下さい。

4月、WHOウォーキングに参加を

4月5日(日)10:00~11:30、屋島山上ボランティア無料案内所前で実施します。

毎月1回街角健康チェックをします

○実施日：3月17日(火)、4月21日(火)

○時間と会場：14時~15時までコープ牟礼店のパン屋さんの横。血圧や体脂肪などを無料で測定します。

寶田裁判、4/16判決!

提訴以来3年間、パワハラ裁判をたたかっている寶田都子さん(牟礼町)ですが、高松地裁で判決が出ます。裁判所あての要請書名集めています。

オーストリア旅行記

石井琢男さん(堀越)から投稿いただきました。今回は「ヨーロッパ旅行で気を付けたい事」



- ① 電化製品(髭剃り機、携帯電話ほか)は200V仕様のため、200V→100V変換器(コンバーター)が必須です。
- ② ホテルにはアメニティグッズは無いケースが多いので、スリッパ、歯磨きセット、整髪用品等は、持参する。(スリッパは機内でも使えるので楽)
- ③ 最近のヨーロッパの夏は猛暑の日があるので、エアコンがあるか確認すること。
- ④ チップのための小銭を用意して、レストラン等は5%程を金額に上乗せして支払う。
- ⑤ 帰国(出国)時、空港の保安検査はななり念入りにチェックされる。ボディ

チェック(ベルトも外される)、食物がないか、機内持ち込み品の中まで開けさせられる。

- ⑥ スリが多いので、パスポート、現金(出し入れ時に狙われる)は注意す



る。現金は分散して保管すれば最小被害ですむ。

- ⑦ ホテルのフロント(受付)はヒマな時間帯(チェックイン、チェックアウトが混む時間帯以外)はわりと親切に対応してくれるので相談すると良い。(例：レストランやカフェの場所等)

平和病院のホスピス病棟にお花を届けましょう。毎週木曜日

水曜日までにお電話下さい。木曜日に頂きに伺います。連絡先：野口卓(原)

☎845-5355
携帯090-9557-7429

