



桜楠支部だより 3.4月号



【これからも住み慣れた地域で安心して過ごせることを目標にして健康づくり活動していきます】

『医療生協桜楠支部新春お楽しみ会報告』

1月22日（水）栗林町のビストロボンで新春お楽しみ会をひらきました。

いつもお世話になっているケアマネジャー西村さんと山本さん、優しい気遣いをしてくださる組合活動部の齋藤さんとご一緒に美味しいランチをいただきました。

暖かく穏やかな日に恵まれ参加された皆様の笑顔が輝いていてとても嬉しく思いました。その後全員で健康づくり委員会主催の体力測定をしたあと転倒予防にもなるいきいき体操をしました。これからも支え合い活動したいと感じています。



<虹の里お花見車椅子ボランティアお願い>

ボランティア協力くださる方は3月10日

日時 3月29日【日】 午前10時～11時

までに虹の里☎山田 862-6541 へ。

集合時間 午前9時30分 虹の里2階（へいわ歯科2階）

みんなの健康新聞手配りお願い（年6回・偶数月）

ご自宅付近、桜町、楠上町で手配りをお願いできませんか

手配りくださる方は組合活動部齋藤☎833-8115まで。よろしく申し上げます。

2020年度桜楠支部総会のご案内

日時 5月27日（水）午前10時～12時

場所 楠上老人いこいの家

内容 桜楠支部総会

学習会 福祉サービスについて 講師 虹の里ケアマネジャー2名

※組合員さんにお弁当がでますので5月20日までにお知らせください

連絡先 組合活動部 齋藤 電話 833-8115