

# 2020年3・4月号 中央ブロックだより

## ◆◆「いきいき体操」◆◆

1/22(水)第1回  
フレイル学習会、  
体力測定、百歳  
体操をしました。  
29名参加。みん  
なで楽しく体操  
できました。



## ◆◆「ごきげんカフェ」◆◆

1/23(木)初開催  
カレーうどんが  
美味しいと大好  
評でした。たく  
さんの方が来て  
くれ、ワイワイと  
大盛況でした。



## ◆◆レインボーカフェのご案内◆◆

日 時 3月21日(土) 9:30~11:30  
場 所 介護老人保健施設 虹の里 2F (へいわ歯科 2F)  
参加費 ¥500 (コーヒーor紅茶とケーキなどのデザート付)  
内 容 タッチセラピー



☆4月のご案内☆  
4/18(土) 9:30~11:30  
管理栄養士のお話と  
「手作りパフェ」を予定

## 【虹の里 栗林公園お花見車椅子ボランティア募集】

日 時 3月29日(日) 午前10時~11時 募集20名  
集 合 午前9時30分 虹の里 (へいわ歯科 2F)

毎年恒例の栗林公園のお花見です。車椅子を押しただけの方を募集しています。栗林公園近隣にお住まいでご協力いただける方、いらっしゃいませんか? 御協力いただける方3/10(火)までにご連絡ください。また、レインボーカフェもお手伝いしていただける方を募集しています。詳細につきましてはお問合せください。



問い合わせ先(虹の里 TEL 862-6541 山田)(組合員活動部 TEL833-8115 齋藤)

## ◆◆小豆島居場所「どんぐりころころ」のお知らせ◆◆



### ★どんぐり健康サロン(健康体操など)

3/22(日) 13:30~ 健口体操  
4/5(日) 11:00~ お花見(お弁当付)  
※参加費 500円 申込締切 3/22(日)

### ★お楽しみ会(おしゃべりやゲームなど)

3/8(日) 13:30~  
4/19(日) 13:30~



1/26(日)折り紙で箱やお花を作りました。時間も忘れるくらい夢中で作りました。華やかな作品ができました。



## ◆◆2020年度 各支部総会のご案内◆◆



4月~5月に各支部総会を開催します。詳細は各支部の支部ニュースまたは香川医療生協ホームページの支部ニュースでご確認ください。または電話でお問い合わせください。

お問い合わせ先:香川医療生協 組合員活動部(担当:齋藤)087-833-8115