

白山支部ニュース

令和2年7月

組合員の皆様、元気に過ごされていますか？
新型コロナウイルスの感染拡大のため、今までの生活は一変しました。マスクが絶対必要となり、外出制限があり、もしかしたらどこかで感染しているのでは、と思う不安、在宅生活のストレスなどで、心の健康も保てなくなりそうなので、いままで続けるのか、先の見えないウイルスとの戦いは、これからも続いていきます。感染しづらい、感染させない、それぞれが、自分の体調に気をめい、おかしいと思ったら、保健所に相談しましょう。
沢山食べて、寝て、適当に身体を動かし、日々、元を付けましょう。



三木町特定健診を受けて下さいね！

例年6月～9月までの受診期間ですが、今年度は、
4月～7月、10月まで受診期間があります。
こんな時期ですが、御自身の体調を知る
良い時期です。空いた時間を、見て、ぜひ
健診を受けて欲しいです。

★引き続き、マスク着用、バランスの良い食事、こまめな手洗い、換気、窓をあける努力をしましょう。