

暑さ厳しい毎日が続いていますが、皆様お元気でしょうか？



今年の春は、新型コロナウイルスの影響で、花見なども楽しむことなく、過ぎ去ったような気がします。

4月、5月と医療生協でも班会や諸行事が中止になりました。

外出もひかえ、友人や知人に会うことも少なくなり、ストレスが溜まっていませんか？ お花や野菜作りに精を出された方、衣類のかたづけに頑張った方、

家の近くをウォークしはじめた方、ラジオ体操やフレイル予防にとストレッチを

はじめた方などのお声がありました。皆さんもご家庭で楽しめることを見つけて

第2波、3波がこないように明るく元気に乗り切りましょう。

6月に入り班会も始まりました。また、支部行事は情勢を見ながら取り組みたいと思っています。

皆さん！周りにはたくさんの仲間や友達がいます。

声を掛け合って元気に過ごしましょう。



医療生協でのお知りになりたい事、疑問なこと、ご要望などありましたら

田中ゆきみ(TEL 25-8431)まで、ご連絡ください。