

はやし支部ニュース

発行/はやし支部運営委員会

連絡先/東組合員センターTel. 812-5331

組合員のみなさん
 コロナ自粛で不自由生活
 おつかれ様です。行事も
 地域のいろんな行事も
 中止になったり少し気持ち
 もダウン気味ですが、
 これからだんだん良くなる事
 を信じて、令和2年の夏を
 楽しみましょう。

大人用立体マスク型紙

私は今、野菜作りに
 挑戦中です。
 毎朝、野菜たちの
 成長を見ることが
 楽しみです。トスト
 キュウリ、ナス、トマト
 を作っています。



家に帰ったら、手洗い
 うがい。



子供用立体マスク型紙

はやし支部

2020、はやし支部
 運営委員紹介
 支部長、川東
 副支部長、川田、田村、
 会計、高橋、三好、中野、
 委員、岩崎、新し、
 中村、今年、新しく
 なっていただけました。
 今年、8名で、がんばります。
 よろしく。

上

「新しい生活様式」
 における熱中症予防の
 行動ポイント。①身体的距離の
 確保。②マスクの着用。③手洗いや
 「3密(密集、密接、密閉)」を避ける
 こと。これから夏を迎えるにあたり
 ◎マスク着用について少しだけ、
 と比べて、心拍数や呼吸数、
 血中二酸化炭素濃度、体感温度が
 上昇して身体に負担がかかることが
 十分にとれる場所では
 一時的にはずして休憩
 することも、オススメします。
 水分も、こまめに取っ
 下さい。

大人用立体マスク型紙

今秋のはやし支部
 バスツアーは、
 コロナの影響を考え
 見ながら、検討して
 まいります。