

白山支部 ニュース

2020年9月号

新型コロナウイルスの拡大が、申す おさまりません。
感染防止のため、新しい生活様式を身に
付け、長丁場に備えましょう。

感染防止の3つの基本

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い

- 人との距離はできるだけ2m (最低1m) 取れる。
- 会話をする際は、真正面をこする。
- 外出時、屋内にいるときや会話する時は、症状がなくてもマスクを着用
- 手洗いは、20秒かけて流水や石鹸でしっかりと洗い(アルコール手指消毒OK)

『3つの密』を避けて感染拡大を防ぐ

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 大人数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話する密接場面

※ クラスター発生のリスクがはね上がり
ます。

三木町自治体健診を受けましょう

昨年より1ヶ月延長されています。10月末まで健診が受けられますよ。この機会にぜひ受診しましょう。

三木カフェ 開催しています

全てテイクアウトです。

カレー、赤飯、ケーキ、炊き込みごぼん etc