

東讃ブロック 健康づくり委員会

秋のウォーキング



10月31日(土)10~11時

安全に健康づくり楽しみませんか！！

香川県公渚森林公園案内図



行先: 公渚森林公園

集合場所: 公渚森林公園 第3駐車場

高松市東植田町 1210-3

公渚森林公園管理事務所 TEL (087) 849-0402

集合時間: 午前10時00分

参加費用: 無料 **感染対策を行いながら実施します**

リハビリスタッフ同行



※各自、マスク、飲み物、タオルをご準備下さい。ウォーキングポールお持ちの方は持参ください。

雨天、警報が出ている場合中止。

安全対策の為、当日参加の皆様の氏名、連絡先、体調を伺います。

また、状況が変化した場合中止させていただく場合がありますことをご了承ください。

健康意識を高め、リハビリの先生から学びましょう！！

問い合わせ先 筒井 090-4780-9399

生協みき診療所 087-891-0303