



# みなと支部ニュース

## 2020年9・10月号

### 新しい班作りへの参加者募集中！

現在みなと支部には「いとより班(浜ノ町)」と「あかね班(新北町～西町)」があります。その真ん中の瀬戸内町に新しい班を作りたいと思います。班は3世帯3人以上で結成し、専門職を講師に学習会を開催出来たり、健康チェック、地域の助け合いがしやすくなるなど、地域に密着した、きめ細かな活動が出来るようになります。どなたか手伝っていただけませんか？よろしく願い致します！

連絡先：梶浦 090-2784-8626

### 第5回健康づくり学習会のお知らせ

3月に予定しておりました学習会を下記の通り開催します。新型コロナ感染予防にもなる内容です。感染対策を万全にして開催します。

**口の衰えを予防し、食べる機能を守ろう！**

～オーラルフレイルとお口のケア～

日時：9月29日(火) 13時30分～15時

場所：亀阜コミュニティセンター2F大会議室

講師：へいわ歯科・矢野先生、歯科衛生士さん

参加費：無料

予約制：先着15名様まで。ご希望の方は下記までお電話ください。(藤井:090-4972-2289)



### みんなの健康手配りさんご優待 秋のレクレーション 11月末 紅葉狩りと美味しいお弁当

恒例の秋のレク、今年はコロナ対策を万全に実施する予定です。

いつもとは違う交流会になりそうです。詳しくは支部ニュース11月号でお知らせします。



### みなとウォーキング

みなと支部内を楽しく歩きながら、この地区の伝説や名所を発見するウォーキングを企画中です。また、これらについてご存知の方、色々とお教え下さい！  
下記までのご連絡をお待ちしています！

連絡先：梶浦090-2784-8626

### 「みんなの健康」手配りさん募集！

今なら、40周年記念トートバッグプレゼント

「みんなの健康」は奇数月に発行しています。1人で10～15部程度、ご近所の組合員さんに手配りして下さる方を募集しています。

対象地域は、  
浜ノ町・瀬戸内町・新北町・茜町  
です。ご協力よろしくお願い致します。

連絡先：組合員活動部

TEL 833-8115

