



ふるたか

2020年9月第109号

香川医療生協古高松支部運営委員会
連絡先 812-5331



居場所再開しました

班 紹介

今月は しゃぼん玉班です



やっと居場所が再開されました。
やっぱり顔を合わせ、おしゃべりするのは楽しいですね。なまった身体にセラバンド体操やころぼん体操は気持ちいいです。

毎週火曜日（第5火曜日は休み）14時から1時間、体操や脳トレなど工夫しながら楽しみながら行っています。

どうぞお気軽にお越しください。

とは言え、新型コロナウイルスはまだまだ終息どころではありません。居場所でもマスクの着用、体調の聞き取り、手指の消毒3密を避けるなど対策をとっています。油断せず、でも互いに連絡を取り合いながら笑顔で続けて行きたいと思っています。



7月7日セラバンド体操後、短冊に七夕の願いを書き笹に吊るし、久し振りに七夕の歌を歌って童心に帰りました。1日も早いコロナの収束を願ってやみません。

お知らせ

組合員同士の助け合い活動
「くらし助け合いネットワーク

ふれあい」

をご存知でしょうか。「庭の草抜きや掃除ができなくなった」「通院に付き添ってほしい」など様々な問い合わせに答えています。遠慮なくお問い合わせください。

班会だより

- ほっこり 6月 年間計画、7月 体操、脳トレ 誕生会
- 月見草 6月 年間計画作り 7月 健康の話
- すみれ 6月 バラ、押し花鑑賞
- キネマ 6月 年間計画作り 7月 映画会
- みみずく 6月 年間計画作り 7月 体操、折り紙
- しゃぼん玉 7月 七夕祭り

支部短信

*9/8 (火) 13:30~映画会

「山河遥かなり」アメリカ映画

戦後ドイツに赴任したアメリカ兵とチェコの少年の母親探しのヒューマンドラマ (1947年製作)

*10/20 (火) ミニ講座 (体操後 14:10~)

終活セミナー (シニアと地域を元気にする会)

募集しています

香川医療生協の機関紙「みんなの健康」や支部ニュースその他を、2か月に1回組合員さんに配って頂いています。

しかし、病気や介護で配れなくなった方も多くなりました。どなたか配っていただけないでしょうか。

