



ふるたか

2020年11月第110号

香川医療生協古高松支部運営委員会
連絡先 812-5331



班 紹介

今月は ほっこり班です

ほっこり班は、居場所「ほっこり」の近所の方で80歳～90歳代で構成されています。9月は誕生会でプレゼントを渡しました。昔の思い出話に盛り上がり、戦争の思い出は今も忘れないとおっしゃっています。



ミニ講座 開催しました

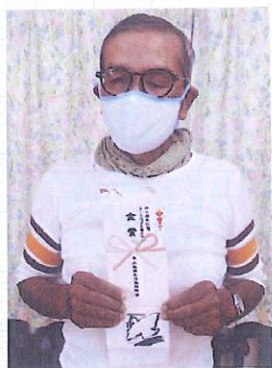
ミニ講座は、偶数月の第三火曜日に、ほっこりが開所以来続けて行われています。健康や福祉などの知識をもっと高めるため、協同病院の職員や民間事業所、包括支援センター職員から講義を受けています。どうぞお気軽にお越しください。

さて、10月20日ラジオ体操後、「終活セミナー もしもの時の話をしよう」と題して、「シニアと地域を元気にする会」の上田利枝先生より講義頂きました。カードを使ってのゲームでしたが、もしもの時は今につながる話に納得しました。今から備えておきたいものです。

とは言え、新型コロナウイルスはまだまだ終息は見通せません。居場所でもマスクの着用、体調の聞き取り、手指の消毒、3密を避けるなど対策をとっています。油断せず、続けて行きたいと思っています。



沢山のマスクを古高松支部のKさんが作ってくださりかなり売れました。売上金は災害支援に活用します。まだセンターに少しありますのでいかがでしょうか。



40周年トートバッグできあがりしました。バッグのデザインは古高松支部の山内 豊さんです。手配りさんにお渡ししますので、大いにご活用下さい

支 部 短 信

*11/10 (火) 13:30～映画会

「渚のふたり」韓国映画

視覚、聴覚の重複障害の夫と障害のある妻のドキュメンタリー映画です(2004年製作)

*12/15 (火) ミニ講座(体操後 14:10～)

「生活習慣病とフレイル予防で健康長寿」

高松市地域包括支援センター

班 会 だ よ り

ほっこり	8月	健康チェック、体操	9月	誕生会
月見草	9月	「健康とは・・・」の話し合い		
すみれ	8月	認知症のサービス利用についての話し合い		
キネマ	8月	健康チェック	9月	映画会
みみずく	8月	特定健診受診	9月	尿検査、体操、脳トレ
しゃぼん玉	9月	ごみ箱作り、脳トレ		