



自治体キャラバンへ

県下の自治体へ、社会保障制度の拡充を求める自治体キャラバン行動(多度津町)へ参加。

10月26日(月)午前10:30～多度津町役場において約1時間の懇談を行いました。

(国民健康保険・健診・介護保険・高齢者施策・生活保護・子育て支援、等々)

多度津支部では、「小児インフルエンザ助成について中学生まで→高校生までへ広げてほしい」旨要望しました。



ハーバリウムを作成

みのり班会 10月15日(水)

フレイル予防で健康寿命を延ばそう！
まず、自分の体の現状を知ろうと握力・足指力を測定。

握力は文部科学省統計と比較
足指力は、女性4以上(上出来)
男性5以上(上出来)をめざしてスクワットなどを行いました。



支部会時の体幹体操

● 毎年恒例の正月用フラワーアレンジメントを行います。

日時・場所:12月24日午前10時～ 中央公民館本通り分館

希望者は今月末までに、古本(下記)までご連絡ください。



健康づくりのきっかけに

機関紙「みんなの健康」手配りさんをしてみませんか！

(5部～10部)

組合員加入・増資 ご協力をお願い

9/25～11月末 生協強化月間中に目標の80%達成をめざしています。

今年度の目標 新加入2名(現在1名:50%)

出資金ふやし40千円(現在31千円:78%)

*よろしく願いいたします！

連絡先:古本 (0877-33-2729)



支部活動などをちょっとだけお手伝いして下さる方も募集しています。