



中西讃ブロックウォーキングへ

雲一つない秋空、暑くもなく寒くもなく、そんな10/31
坂出府中ダムウォーキングに参加しました。

健脚揃い(?)の私達はがんばり8kmコースと意気込んで
いました。総勢11人、ゆっくりゆっくりカヌーを見たり
秋の景色を堪能。道の両側にたわわに実ったみかんが!!
物知りさんのお陰で、自然のしめじ・木耳といったきのこ
に出会えた事。頂いたみかんの美味しかった事。2時間余
りの楽しいウォーキングでした。



*11月のブロックウォーキング 豊念池ダム～法泉寺コース

11月21日(土) 9:30 豊念池ダム(P) 集合(連絡先: 下記三野まで)

ナイスレディ班

☆9/17、ひさしぶりのウォーキングです。7人で財田町の「モネの青いスイレン」を見に行きました。宝山湖の駐車場に車を止め、湖畔の草花に秋を感じながらしばらく歩くと…スイレンの池です。モネが憧れ続けたきれいな青色です。大きな丸い葉っぱも印象的でした。他の見所も巡り、春の満開の桜や、彼岸花の真っ赤な群生を想像しながらみんなで湖を一周、いい時間を過ごすことができました。

シネマ小組

☆9/18、イオンシネマ綾川で「オフィシャル・シークレット」を観た。

世界をアフガニスタンを悲惨な戦争にまきこんだアメリカのうそを許せなかった英国の女性スパイの勇気ある行動。実話にもとづく映画で、とてもおもしろかった。

百の会

☆10/1、コロナ下で3蜜に注意して、集会。「忘れる病気(アルツハイマー)のばあばが教えてくれた、忘れられない物語 「ばあばは、だいじょうぶ」のDVDを視聴して、話し合った。その後、いろいろ情報交換・近況報告を行った。

●白みそづくりのご案内

日時 11月22日(日) 一部13:00 二部14:00

場所 観音寺市働く婦人の家 調理実習室

経費 1セット1700円(2セットまで)

申し込み・問い合わせ 請川(54-3573) 安藤(27-8240)

機関紙「みんなの健康」を配布する

手配りさんをしてみませんか!

*支部活動へのご協力、お願いいたします!

連絡先: 三野(090-4787-6062)

