

屋島支部ニュース



屋島地域医療生協の組合員のみなさま、お変わりなくお過ごしでしょうか。この夏の暑さは、大変でした。日中の外出を避けるほどの暑さ、子どもの時に経験したあせもが出来たり、とにかく1日が早く過ぎてほしい、と思った夏でした。

9月下旬の台風が過ぎたころから、気温の変化が出始めて、少しホッとしました。萩が終わろうとする頃コスモスが色鮮やかに咲きほこり、サツマイモの蔓が大きく伸びて収穫の時期を迎えています。秋の味覚の柿や栗のできはどうでしょうか。季節の移ろい確かめながら、また新しい季節を楽しみたいものです。

◎初めてボランティア活動しましたぁー！

♥♥「これが医療生協の病院なんだ」を実感♥♥

医療生協の助け合いネットに、初めて我が夫が参加させていただきました。術後2ヶ月間、高松協同病院のリハビリでお世話になったおかげで、支障なく普通の生活が送れるようになり、本人はもちろんですが、家族として感謝していた所でした。

そんな時に、リハビリを終えようとされている患者さん宅の片づけをするスタッフが、数人必要と聞き、仕事以外あまりこうした助け合い・ボランティア活動などしたことがない夫でしたが、「困っているみたいなので、行ってあげたら」と一言提案、何もわからないまま参加してもらいました。庭木の伐採、剪定、草刈作業を、慣れた手つきの職員さんと一緒になって作業したとの事。

1人ぐらしの患者さんが退院後、安心して自宅に帰るために、そこまで職員をもちがする病院、これが医療生協の病院なんだと、今更ながら驚き感動しました。

誰もがいつかはお世話になるどの病院も、入院・リハビリ後に家庭に安心して帰れるような、そんな病院が当たり前になるように、もっともっと関心を持たなければと、改めて考えさせられました。(M・Hさんから原稿を寄せていただきました。)

◎2020年度の支部レクレーションについて

この間のコロナ禍のため、3密を避けて感染を防止することが求められており、実施の予定を立てることが困難です。ご了解をお願いします。

☆ ふれあいサロン を開催します。

*日時 : 11月24日(火曜日) 午後1時30分～

*場所 : 屋島西コミュニティセンター 1階和室

閉じこもりがちになっているこの頃ですが、近況をお話ししませんか。
マスク着用してお越しください。お待ちしております。

※12月はお休みします。



☆ 健康チェックは当面休止します。

屋島西町コミセンやパワーシティ屋島で実施している健康チェックは、コロナ禍の状況を確認しながら対応することにしていきます。「現状では開催できない」と判断されている事項の一つです。ご理解を賜りますようお願いいたします。

*高松市などの特定健診を受け、現在の健康状態を確認していきましょう！！

*循環器疾患や脳血管疾患に影響する塩分摂取には気をつけましょう！

《世界保健機関(WHO)は、世界の人々の塩分摂取目標量を1日5gとしていますが、日本では、1日の塩分摂取目標量を男性8g、女性7gとしています。最新の2014年の国民健康・栄養調査では1日の塩分摂取量の目安は、9.7gとなっています。医療福祉生協では、1日当たり6gを目指しています。》

☆ 生協強化月間の取り組みにご協力をお願いします。

毎年10月1日から生協強化月間が始まり、生協法に基づいて設立されている生協と名のつく団体・事業所で生協を強く大きくするために、仲間増やしや出資金増やしの取り組みが設定されています。

屋島支部の目標と到達状況は下記の通りです。

数値 目標	組合員ふやし	10名	9月 末の 到達	3名
	出資金ふやし	300口		88口
	班づくり	1班		0班
	担い手づくり	3名		2名
	ふれあいサロン	1ヶ所		1ヶ所



お知り合いの方をご紹介いただけませんか。よろしくお願いします。