



コープ  るるぶ「ミニ演奏会」

10月13日(火) るるぶにて、体幹体操と第3回「ミニ演奏会」を行いました。

フレイルを予防して健康寿命を延ばす、人生100年をより健やかに、より豊かに生きるためには…。「運動すること」「栄養の良い食事をとること」「しっかり楽しむこと」「社会参加をすること」をバランスよく実践することがとても大切です。

でかける・つながる・安心を結ぶ活動の一つとして「るるぶ」の催しにご参加ください！

(毎月第3火曜日 13:30~12月・8月はお休み)



健康づくりのきっかけに

機関紙「みんなの健康」手配りさんをしてみませんか！

(5部~10部)

組合員加入・増資 ご協力をお願い

9/25~11月末 生協強化月間中に目標の80%達成をめざしています。

今年度の目標 新加入2名(現在1名:50%)
出資金ふやし50千円(現在19千円:38%)



支部活動などをちょっとだけお手伝いして下さる方も募集しています。

*支部活動へのご協力、よろしくお願いいたします！

連絡先:世戸(0875-83-5373)