



善診の新事務長さんと初顔合わせ

10月6日(火)支部運営委員会で、新事務長の橋本さんと初顔合わせをしました。

善診や支部の事、医療生協活動等々、いろいろお話しができました。組合員活動をされていたので、支部も職員さんと共に善診を盛り立てていくお手伝いできれば…と思っています。

よろしく願いいたします。



コープ るるぶ「ミニ演奏会」

10月13日(火)るるぶにて、体幹体操と第3回「ミニ演奏会」を行いました。

フレイルを予防して健康寿命を延ばす、人生100年をより健やかに、より豊かに生きるためには…。「運動すること」「栄養の良い食事をとること」「しっかり噛むこと」「社会参加をすること」をバランスよく実践することがとても大切です。

でかける・つながる・安心を結ぶ活動の一つとして「るるぶ」の催しにご参加ください！

次回：11月17日 毎月第3火曜日 13：30～（12月・8月はお休み）

（眠っている健康器具や日用不用品・読まなくなった本をお寄せ下さい！）



健康づくりのきっかけに

手配りさんをしてみませんか！（募集中）

（5部～10部：要相談）



組合員新加入・増資のご協力を！

生協強化月間中に年度目標を達成！

今年度の目標 新加入3名（現在3名：100%）

出資金ふやし70千円（現在115千円：164%）

年度末まで、引き続きご協力をよろしくお願い致します。

連絡先：出平（0877-62-4501）

支部活動などをちょっとだけお手伝いして下さる方も募集しています。