



高松西ブロックだより 2020年11・12月号

栗林公園でWHO健康ウォーキングを開催しました！

日本で3人に1人が運動不足にあるといわれる中、香川医療生協では毎年、世界保健機関(WHO)が推奨しているウォーキングイベントを県内各地域で開催しています。高松西ブロックでは今年も高松中央ブロックと合同で、栗林公園での健康ウォーキングを10月3日(土)に開催しました。

当日は22名の方が参加し、公園入口のところで準備体操を行った後、初秋の過ごしやすい気候の中、ウォーキングしながら公園散策を楽しみました。



「ごきげんカフェ」を「ごきげんバザー」として再開しました！

新型コロナウイルスの流行により、3月からお休みしていた「ごきげんカフェ」ですが、この度「ごきげんバザー」として10月22日(木)に再開しました。

当日は約60名の方が来場。高松西ブロックからは、5支部から鶴の小物やアクリルたわし、小松菜、竹踏み、手作りマスクなどを販売し、久しぶりの再開を喜びながら、他のブロックの組合員のみなさんと楽しく交流しました。



いきいき体操

日時: 10/28・11/25(水)13:30~
場所: 旧ポップ藤塚跡地
(香川医療生協研修室)

内容: 百歳体操
(筋力アップ体操)
参加費: 初回のみ220円
(リストバンド付)

あなたの力で

医療生協を

強く大きく



2020年度生協強化月間(9/25~11/30)

事業基盤を支える組合員増やし・増資にご協力をお願いします！

月間中に目標の8割達成を目指します。

＜高松西ブロックの月間目標＞

新加入: 69人(10/10時点: 24人 34%)

増資: 3,564,000円

(10/10時点: 1,796,000円 50%)

香川医療生協は

- 入院の際の差額ベッド料はありません。
- 支部や班が企画する健康づくりや健康講座、趣味を生かしたサークル活動などに参加できます。