



笑顔あふれる 健康づくり

香川医療生活協同組合 光洋支部ニュース1,2月号

ごきげんバザーでレコード鑑賞会します♪

1月28日11:30～ぼっぼ藤塚でレコード鑑賞会と下のロングピロピロの体験会もします！



家に眠ってるレコードがあれば、持ってきて聞いてみませんか？レコード鑑賞会の他にも色んなバザーもあって面白ですよ(^_^)☆
詳しくはブロックニュースを見て参加ください。

去る十月二七日、今話題沸騰のロングピロピロ体験学習会を行いました。



コロナ禍でのフレイル予防として、吹くだけで腹筋がひきしまるロングピロピロはお勧めかも！



手配りさん
募集中！

11月の地域訪問で手配りさんが2名増えました！

「みんなの健康」を組合員さんにお届けする手配りさんを募集しています。

ご協力して下される方は、光洋支部(090-7577-6780/ 岩田)まで連絡下さい。

- ① 観光町 NNT病院付近 ② 花園町3丁目 JR栗林北付近
- ③ 瓦町1、2丁目・八坂町 ④ 松島町1丁目 ⑤ 常磐町1丁目
- ⑥ 観光通2丁目・塩上町1丁目 ⑦ 多賀町1丁目 橋本種苗園付近
- ⑧ 上福岡町 モリシゲ家具付近

※今年度も高齢者訪問を行ってます。ご協力をお願いします。