



本年もよろしくお願ひ致します！



手配りさん誕生！

11月12月の支部運営委員会で、手配りさんが誕生しました。

医療生協組合員さんに「みんなの健康」を5～10部ほど、手配り(二カ月に1回)して頂いています。

「配るのはご近所だから…お手伝いもできるし、自分の健康のためにもなるから…」と快く引き受けてくれました。今後ともよろしくお願ひいたします。

「お元気ですか？」訪問

11月12日(木) 午後、善診カフェ(現在休み)に来られていた近くの方々へ訪問しました。

「久しぶりにおしゃべりできて良かった。また来てね！」と、みなさんお元気で何よりでした。

コロナが収束したら、善診カフェも再開したいと思います。それまでお元気で過ごしてください。



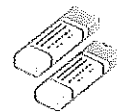
2～3月 大腸がん月間です！

大腸がんは早期発見、早期治療で95%が完治と言われています。

自分のため、大切な人のために健診を受けましょう。

班会でも簡単にチェックができます。

便潜血検査キット(税込600円)



健康づくりのきっかけに

手配りさんをしませんか！

みんなの健康を2カ月に1回配って頂ける方募集しています。自宅周辺を5軒ほどから

お願ひしています。(要相談)



*よろしくお願ひいたします！

連絡先:出平(0877-62-4501)

支部活動などをちょっとだけお手伝いして下さる方も募集しています。