

土庄支部ニュース



あけましておめでとうございます！

本年も、なにとぞよろしく願いたします！



“健康ウォーキングのご報告”

11/15(日)支部企画として
“健康ウォーキング”を開催。
集合場所の駐車場から宝生院
までの道のりをみんなで歩き
ました。旧八幡宮 小豆島霊場
52番と宝生院 小豆島霊場 54
番、シンパクをみんなで参拝し
シンパクの前で記念写真を撮り
ました。おしゃべりしながら歩け
て楽しかったと聞き、企画して
良かったです。秋晴れの中、絶好のウォーキング日和でした。



小豆島居場所「どんぐり健康サロン」

★小豆島居場所「どんぐりころころ」では月1回
『どんぐり健康サロン』を行っています。健康体操
や手作り趣味の会など、毎回楽しく開催しています。
健康づくり活動に興味のある方、ぜひお越しください。

・1/24(日)13:30～ ・2/28(日)13:30～

*詳しくは下記へご連絡ください。



手配りさん 大募集！



★ニヶ月に一度、医療生協の機関紙『みんなの健康』を組合員のお宅へ配付してく
ださる“手配りさん”を募集しています！

★ご近所の数件からでもOKですので、ご協力をお願いいたします！

上記問い合わせ・お申し込み先 (田宮)62-2645 (東)62-3459

(#上)090-1574-5795 (港)090-4338-4726