

迎春 明けましておめでとうございます。

日頃は支部活動にご協力いただき有難うございます。

昨年からの新型コロナ禍の中、皆様はどのような新年をお迎えでしょうか？

大内支部でも支部行事が全て中止となり、さみしい一年でした。

一日も早い新型コロナの収束を願っています。その為にもみんなで、うがい、手洗い、マスクの着用などにも気を付けて、毎日を元気に過ごしましょう。

また、外出をひかえストレスが溜ったり、家の中にいることが多くなり、体力がおちていませんか？

フレイル（虚弱）が進まないように簡単な運動を毎日して、足腰を強めましょう。

気分が落ち込まないように家族や友人と交流し合い、互いに支え合いましょう。

今年も運営委員の皆さんと共に頑張りたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

支部長 田中ゆきみ

大腸がん検査を受けましょう

医療生協では一人600円で自宅や班会で検査が受けられ、結果がその場でわかります。

寒い時期が、潜血反応がわかりやすいので是非この時期に受けてみましょう！

検査の確率性から、年間3回されるよう医師からの助言があります。

検査希望の方は、田中ゆきみ(TEL25-8431)までご連絡ください。

組合員さんへのお誘い

今、仲間増やしに取り組んでいます。

皆さんのお友達、お知り合いの方を医療生協にぜひご紹介ください。

いっしょに楽しく健康づくりをしましょう。

