



本年もよろしくお願いたします！

健康長寿は、「生活習慣」が大切です。フレイル予防で「脳や体いきいき 健康づくり」をしましょう！！



フラワーアレンジメント

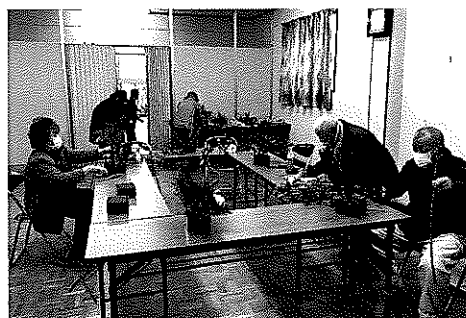
12月24日(木)中央通り公民館本通り

分館でフラワーアレンジメントを行いました。

毎年、お正月用に開催しています。

みなさん、それぞれに素敵なものができあがりました。

これで良いお正月が迎えられます。



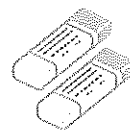
2～3月 大腸がん月間です！

大腸がんは早期発見、早期治療で95%が完治と言われています。

自分のため、大切な人のために健診を受けましょう。

班会でも簡単にチェックができます。

便潜血検査キット(税込600円)



健康づくりのきっかけに

手配りさんをしてみませんか！(募集中)

みんなの健康を2カ月に1回配って頂ける方

募集しています。自宅周辺を5軒ほどから

お願いしています。(要相談)

***よろしくお願いたします！**

連絡先：古本 (0877-33-2729)



支部活動などをちょっとだけお手伝いして下さる方も募集しています。