



紫雲西支部ニュース 2021年1・2月号

あけましておめでとうございます

コロナに負けないで、対策をしっかりと
今年も健康づくりをご一緒にすすめましょう



第6回健康づくり学習会

「最近のお口のトラブルと新しい歯周病治療」

健康寿命をのばそうと始めた学習会も6回目になります。前回はオーラルフレイル予防(食べる機能を守る)を学習しました。今回は第2弾「歯周病」です。

いくつになってもおいしく食べたいですね。そのカギとなるのが歯周病です。食べることのできるしっかりした歯を残し、咀嚼できる口を守ることです。歯周病予防と新しい治療法について教えていただきます。

どなたでも参加していただけます。一緒に学びましょう。

日 時:1月20日(水)13時30分~15時
場 所:亀阜コミュニティーセンター2階大会議室
講 師:生協へいわ歯科副所長 砂田先生
参加費:無料



組合員さん訪問で元気をいただいています！

支部では組合員さん訪問を行っています。元気にしてもらえるか、お困りのことはないかなどをお尋ねしています。木曜日の午後に訪問しますのでお留守も多いのですが、



お会いできた方とは病気や介護のこと、病院への意見や要望などをお聞きしています。出資金の増資をして下さったり、「みんなの健康」手配りさんになっていただくなど、訪問した私たちが元気をいただいています。

コロナ禍での訪問なので感染対策をしながら、可能な範囲で続けたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



「みんなの健康」手配りさんが増えました！

支部ニュースを見た方、組合員訪問でお願いできた方などで今年度8名増えました。ご協力本当にありがとうございます。たくさん引き受けて下さっている方がいらっしゃいますので、**引き続き募集中です**。ご近所10~15部程度の手配りです。よろしくお願いいたします。

お願いしたい地域：扇町1丁目、錦町2丁目、宮脇町2丁目

連絡先：組合員活動部 ☎833-8115