

# 香川医療生活協同組合 高松東ブロック

2021. はやし支部ニュース. 3・4月号 / 発行/ はやし支部運営委員会  
東組合員センター-(087)812-5331

< はやし支部からのお知らせ >

コロナ対策  
身体的  
距離の  
確保

5月頃に、はやし支部 総会開催予定ですが、  
コロナ感染状況によっては、中止になる場合も  
ありますので、その時はどうかご了承ください。  
各組合員の皆様には、コロナ禍において  
不自由な生活をされていると  
思います。大変ですが

皆さんがんばって  
コロナに勝ち  
ましょう。

コロナと花粉  
対策  
マスクの  
着用

コロナ対策  
密接  
しない

手洗  
い

コロナ対策  
密集を  
さける

コロナ対策  
密閉  
はダメ

対策は?

今の花粉  
つらい花粉  
マスクを正しくつける。  
花粉対策用マスクを付けることで  
花粉の侵入を70~80%以上  
カットすると言われています。  
ただし、マスクと顔の間に  
スキマがあると効果が  
弱まるため、  
顔に合ったサイズの  
マスクを正しく  
付けましょう。

コロナ対策  
会話は  
控えめに

<花粉対策>  
衣類への  
花粉の付着を防ぐ  
「柔軟剤」で付着予防。

花粉は静電気によって  
引き寄せられるため、  
洗濯する時は柔軟剤を  
使用して静電気を  
防止しましょう。

コロナ対策  
こまめに  
換気

コロナ対策  
手指の  
消毒

のど、はなを  
保湿すると  
花粉対策にも  
効果的です。

「花粉  
対策」目の  
かゆみ強い時  
は、冷たいタオルを  
しばらく、まぶたの上  
に  
あいてみると、かゆみが  
緩和します。  
目薬をこす際は、アレルギー専用目薬を  
使用してください。

コロナも花粉も  
マスクで対策!