



# ふるたか

2021年3月第112号

香川医療生協古高松支部運営委員会  
連絡先 812-5331



## ミニ講座 開催しました

2月16日ケアステーションやしまの職員2名様より、「介護保険制度と体操、脳トレ」と題して講義と実技を頂きました。介護保険を利用したくても申請してから1か月かかるので早めに申請した方が良いとのことでした。

その後、体操脳トレでリフレッシュ、頭が混乱した方が良さそうですよ。また、珍しい楽器とともにきれいな歌声で唱歌を歌っていただき、懐かしかったです。



## 屋島ウオーキング

屋島と一緒に登りませんか。自然の中をゆっくり屋島寺まで、春は桜、秋は紅葉、木々に囲まれて歩くと気分は晴ればれとします。

毎月第4水曜日、8時45分 大宮八幡宮で待っています。

## 班 紹介

今月は 月見草班です

月見草班は、全員が「みんなの健康」の手配りさんで、気の合った同志で、毎月の班会を楽しみにしています。コロナ禍以前には、春は花見とランチ、秋はウオーキングなど、また、先輩がいて料理その他の人生相談など勉強させてもらっています。

## 支 部 短 信

\* 3/9 (火) 13:30~映画会  
「酔いどれ天使」黒澤 明監督  
1948年製作 98分 モノクロ

\* 4/20 (火) ミニ講座

## 班 会 だ よ り

ほっこり	12月	ミニ講座
月見草	12月	1年の振り返り
	1月	コロナ対策についての思い
キネマ	12月	食事会
しゃぼん玉	1月	映画会
		折り紙

