



笑顔あふれる 健康づくり

香川医療生活協同組合 光洋支部ニュース3,4月号

一緒に光洋支部の活動をしていただけませんか？ 運営委員募集中！

光洋支部では支部の活動を一緒に考えてくれる運営委員を募集しています。
支部のレクリエーションなどを考えたり、地域の困りごとに耳を傾けたり、あなたの意見を聞かせてもらえませんか？



毎月1回、支部の活動について話し合います。
昨年行ったロングピロピロ講習会や
毎年行っているレクリエーションは
こうした会議によって企画運営されたものです。



2019年度レクリエーション庵治温泉での一枚！

「みんなの健康」を組合員さんにお届けする手配りさんを募集しています。

ご協力して下される方は、光洋支部（090-7577-6780/ 岩田）まで連絡下さい。

- ① 観光町（NNT病院付近） ② 花園町3丁目（JR栗林北付近）
- ③ 瓦町1、2丁目・八坂町 ④ 松島町1丁目 ⑤ 常磐町1丁目
- ⑥ 観光通2丁目・塩上町1丁目 ⑦ 多賀町1丁目（橋本種苗園付近）
- ⑧ 上福岡町（モリシゲ家具付近） ⑨ 観光町（伊達病院付近）

※今年も高齢者訪問を行っています。ご協力お願いします。



★いきいき体操のご案内★ 3/24(水)13:30～ 医療生協 研修室(集合場所)

内容: 栗林公園ウォーキング 雨天時は百歳体操(筋力アップ体操)

参加費: 栗林公園入園料(香川県在住で65歳以上の方は無料。長寿手帳などを持参ください。)

詳しくは裏面をご覧ください。