

寒い、あたたかい言いながら 3月になりました。昨年からの新型コロナの流行にドキドキしながら日が経ち、ワクチンが待たれています。気をゆるめず、マスク・消毒…体を大切に。



春

お知らせ

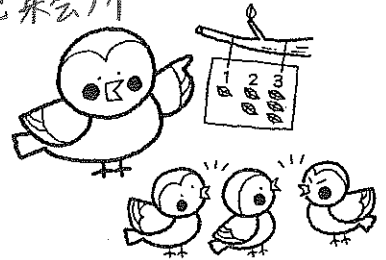


(1) 栗林公園でウォーキング 一体を動かして気分すっきり
3月24日(水) 13:30 栗林公園 東門集合

(2) 支部総会

5月13日(木) 10:00~11:00 円座東団地集会所

- ・ 総代選出 一9名
- ・ 2020年度の報告、ふりかえり
- ・ " 会計
- ・ 2021年度 役員体制



(昨年同様、コロナの影響で、少人数で開催)
(参加希望される方は、下記まで連絡下さい。)

(3) 手配りさん交流会は、今回は、開けません。(コロナのため) 残念!!
2021年度に、できる事を期待しましょう。

※ 口のフレイル予防に、ロングヒロヒロはいかがですか?

昔の吹き出し、長いです。
1ヶ700円、組活で販売中。ご希望があれば、下記まで、
ゆくり吹いて、ゆくり戻す。くわえているので、口まわりの筋肉と
お腹、肺、がきたえられますよ。



相談

申し込みは

公森 885-3052

上岡 887-3198

坂井 886-0317

組合員活動部 辻井 833-8115

・ 秋山 885-2674

・ 大畑 885-6877

・ 飯岡 886-4554

