



# 紫雲西支部ニュース 2021年3・4月号

## 紫雲西支部総会のお知らせ

支部総会は5月20日(木)10時から開催予定です。  
詳しくは次号でご案内します。

## 第6回健康づくり学習会を開催しました！ 「最近のお口のトラブルと新しい歯周病治療」

1月20日亀阜コミュニティーセンターで開催し、16名が参加しました。生協へいわ歯科副所長の砂田先生は、口腔機能低下、口腔乾燥、誤嚥性肺炎、歯周病などを写真で紹介しながら、治療方法をわかりやすく説明して下さいました。歯周病ではリグロス(世界初の歯周組織再生医薬品)を使った治療(保険適用)を紹介されました。リグロスが使える歯周病は一部ですが、歯周病が治せることに希望を感じました。

参加者からは「初めて知ることがたくさんあった」「毎日の歯のケアと定期的な歯科検診が大事だと感じた」「質問に答えていただいてよくわかった」という声がありました。やっぱり学習は大切ですね。



## ちょこっとウォーク班

冬晴れの12月17日に中央公園を歩きました。参加者は2人でした。中央公園内には、香川に縁のある著名な作家の彫刻がたくさんあり、約1時間ゆっくり歩き芸術を堪能しました。

次回は3月18日(木)  
11時に西宝町TUTAYAに集合  
高松市中央卸売市場うみまち  
商店街まで歩きます。アートを  
スペースや美味しいお店がオープン  
しています。希望者は好きなお店  
でランチをしましょう！もちろん感染対策をして！



うみまち商店街のロゴとキャラクター。デザインを手がけたのは高松工芸高校デザイン科の皆さんです。

## おうちでできるボランティア

- ・ユニセフ使用済み切手運動 5000枚の使用済み切手を換金すると1800円になります。
- ・アルミ缶プルタブ160万個で車いす1台と交換できます。ここだけ取って下さい



★組合員活動部かお近くの運営委員まで連絡下さい

## みんなの健康 手配りさん 募集中！

引き続き手配りさんを募集しています。2か月に1回、ご近所10～15部程度の手配りです。(錦町2丁目 扇町1丁目 宮脇町2丁目) よろしくお願ひします。

連絡先 組合員活動部 ☎833-8115

