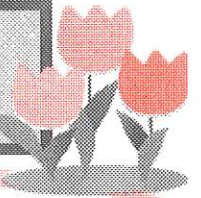




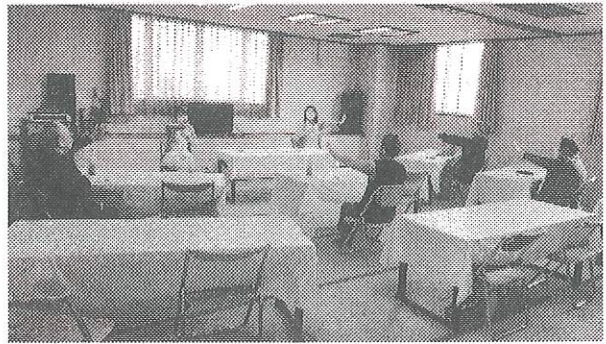
城内支部だより



《「認知症について」学習会開催しました》

1/21(木)に高松平和病院の看護師による「認知症について」の学習会を開催しました。認知症の種類や症状のことから、認知症予防体操までいろいろなお話を聞くことができました。また、地域での困りごとなども含め、参加者同士で話をすることもできました。

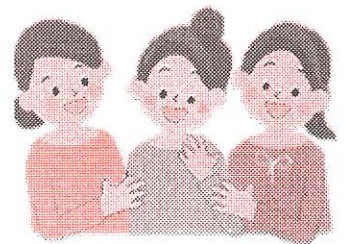
コロナ禍でも、家に閉じこもらずに外に出る事や家の中でもできる体操をして身体を動かすことが大切だと感じました。



《支部活動をお手伝いしていただける方を探しています》

支部活動って??

- ・健康づくり活動(学習会など)
- ・班活動(健康チェック)
- ・地域とのつながりづくり
- ・みんなの健康の仕分け作業
- ・みんなの健康の手配り



月に1回程度集まって、地域のこと、自分の事や困ったこと...もちろん楽しかったり、嬉しかったことなど話したりしています。医療生協の活動をちょこっとお手伝いしてみませんか? 詳しくはお問合せ下さい。

問い合わせ 支部長 篠宮:090-6289-7145 (PM13:00以降)
 申し込み先 組合員活動部 齋藤:833-8115

