

# 高須支部ニュース

若葉の緑が清々しい季節になりました。皆さま、お元気でお過ごしでしょうか。  
 高須支部では毎週火曜日 13時半から散歩会をしています。(集合場所はふれあいセンター前)  
 おしゃべりしながらのんびり近場を散歩しています。一緒にあるきませんか。  
 さて5月は支部総会の月なのですが昨年同様多人数の集まりができませんので支部役員のみでの開催となります。ご意見などございましたら運営委員にお伝えください。

石田(090-9553-2603)



5月6月の予定

5/1(土) 9:00~ 病棟グリーンカーテン  
 ・ゴージャ植え床づくり  
 ・草抜き

5/10(月) 10:00~ 支部総会  
 運営委員 班長会

5/17(月) 9:00~ ゴージャ植え付け

5/24(月) 13:30~ 合同班会

5/26(水) 8:45~ 屋島へんろ道ハイキング

6/14(月) 13:30~ 運営委員 班長会

6/23(水) 8:45~ 屋島へんろ道ハイキング

6/28(月) 13:30~ 合同班会

(6/2(水) 6:30~ 病棟草抜き)

みつろうラップを作りました!!

「みつろうラップ」聞いた事  
 ありますか? 繰り返し使える  
 エコなラップです。(但し、熱には弱い。)

3/19(金)「なんかでこぽん」の会で  
 11人の人が集まって作りました。  
 ミツバチの巣を使って作ります。  
 (アマゾンで買いました。)

野菜を包んだり ジェムのフタや  
 ラップシートの...



女木島ラオクに行きました

4月8日(木) 新しいめお丸に乗って  
 女木島へ行きました。(9人参加)  
 また、桜の花もあって坂道は花の  
 絨毯になっていました。  
 (歩いている人は私達の他に皆無!!)  
 波の音を聞きながら瀬戸内海の  
 うららかな風景の中、楽しい  
 ラオキングでした。

