

# 香川医療生協 中西讃ブロックの様子 2021年5月号

コロナ禍の中でできる健康づくり（フレイル予防等）・つながりづくりをしましょう！

**支部活動など** しっかりと予防を！（第4波：状況次第では活動が自粛になることも）

4/1(木) **多度津支部** (A宅) 4(木) **飯山支部** (Bうどん) 2(金) **坂出支部** (コープ坂出) 5(月) **丸亀南支部** (るるぶ)



ゲッターマン体操



いざという時の健康カード



片足立ち1分以上はOK



6(火) **綾川支部** (綾川民商)

9(金) **観音寺支部** (教育会館)

9(金) **琴平支部** (総合会館)



片足立ち



ゲッターマン体操



ゲッターマン体操 B・ウォークで八重桜とツツジ



**ブロックウォーキング**

10日(土) 参加26名

**居場所：るるぶ「折り紙教室」**

県営満濃池森林公園にて

20日(火) 13:30～ 参加12名

片足立ち1分間、折紙：「カブト」



新緑を愛でながら…気持ちいい！

**プラスター行動** 本郷通り (善診南)

**支部総会**

26(月) 13:30～善診職員

19(月) **琴平支部** (総合会館)



コロナ禍で  
窓口負担2倍化  
**NO!**

28(水) 13:45～善診職員と善通寺支部

コロナ禍で  
病床削減！？  
**NO!**



30(金) 14:00～善診と善通寺・琴平支部



23(金) **まんのう支部** (吉野公民館)



5月以降の予定 (カフェ・まちかど健康チェックX)	
7日(金)	坂出支部総会 11時～
10日(月)	観音寺支部総会 11時～
11日(火)	善通寺支部総会 13時30～
12日(水)	綾川支部総会 10時～
13日(木)	観音寺支部総会 13時30～
15日(土)	<b>ブロックウォーキング</b>
〃	善通寺・古墳めぐりコース
18日(火)	丸亀南支部総会 11時～
〃	ボランティア委員会 13:00～
〃	るるぶ「演奏会」13:30～
19日(水)	丸亀北支部総会 10時～
20日(木)	多度津支部総会 10時～
25日(火)	北三豊支部総会 10時～
26日(水)	ブロック担当理事会議
31日(月)	社保・健康づくり委員会
〃	ブロック会議
6/15日(火)	るるぶ「折り紙教室」 13:30～
6/24日(木)	香川医療生協総代会 13時～