

# 南部支部だより

2021年  
7・8月号

## 新型コロナウイルスのワクチン接種しましたか

1回では56%位感染した人がいるので油断は出来ません。マスク、手洗い、三密を守りましょう。

ドアノブ、テーブル等、手で触れる所は、こまめに除菌。暑さには水分補給を忘れずに！

引き続き感染拡大が心配されております折、お身体をくれぐれもご自愛ください。

支部長：武田 春代



## 細菌が活発になる夏場は家庭内の食事にも注意!!

予防は「つけない」「増やさない」「やっつける」の3原則

### 洗う

1 細菌やウイルスを食べ物につけない

食中毒の原因となる細菌やウイルスを食べ物につけないように必ず手を洗う。

### 低温保存

2 食べ物に付着した細菌を増やさない

細菌の増殖活動が鈍くなる低温保存が有効。生鮮食品やお惣菜など購入後は冷蔵庫で保存。

### 加熱処理

3 食べ物や調理器具に付いた細菌やウイルスをやっつける

ほとんどの細菌ウイルスは熱に弱いため過熱を。調理済みの食品も再加熱し、調理に使った器具も熱湯殺菌。

## ○「みんなの健康」手配りさん募集しています!

病気や高齢で配れなくなった方が増えています。ご近所で10部、15部からでもいいです。

手配りさんになっていただいた方には感謝の気持ちを込めてささやかなお礼をご用意しております。

2021年度は5・7・10・1月号の年4回発行となります

ぜひご協力下さい。

連絡先 武田まで

(090-8692-2315)

香川医療生協第42期・第53回通常総代会は、6月24日に開催されました。



2021年度の南部支部役員です。

支部長 武田 春代  
副支部長 岡田 元彰  
会計 山下 信子  
会計監査 岡田 まなみ

よろしくお願い致します  
ご意見・ご要望をお寄せ下さい