

池田支部だより



【居場所「どんぐりころころ」より】

居場所「どんぐりころころ」では「どんぐり健康サロン」、「お楽しみ会」を開催しています。地域の居場所として集い楽しく健康づくり活動に取り組んでいます。



★「どんぐり健康サロン」

筋力アップ体操である百歳体操をはじめとした健康体操や健康づくりに役立つ健康学習会などを行っています。最近ではウォーキングやグランドゴルフなどの野外活動も積極的に企画しています。

・7/25(日) 13:30～ ・8/29(日) 13:30～

・9/26(日) 余島散策を計画中です！

渡し船で海を渡り、ぶらりと散策しませんか？



※詳しくは運営委員または下記連絡先までお問い合わせください。

★「お楽しみ会」

おしゃべりやゲームで盛り上がり、楽しい時間を過ごしています。



・7/4(日) 13:30～

・8/8(日) 13:30～

・9/5(日) 13:30～



★活動をちょっとだけお手伝いしてくれませんか？★

居場所や「みんなの健康」の仕分け・手配りなどちょっとだけお手伝いできる方を探しています。詳しくはお問合せ下さい。

お問い合わせ・お申し込み
香川医療生活協同組合
池田支部

支部長 中野美代子

090-4332-3891

組合員活動部 087-833-8115

