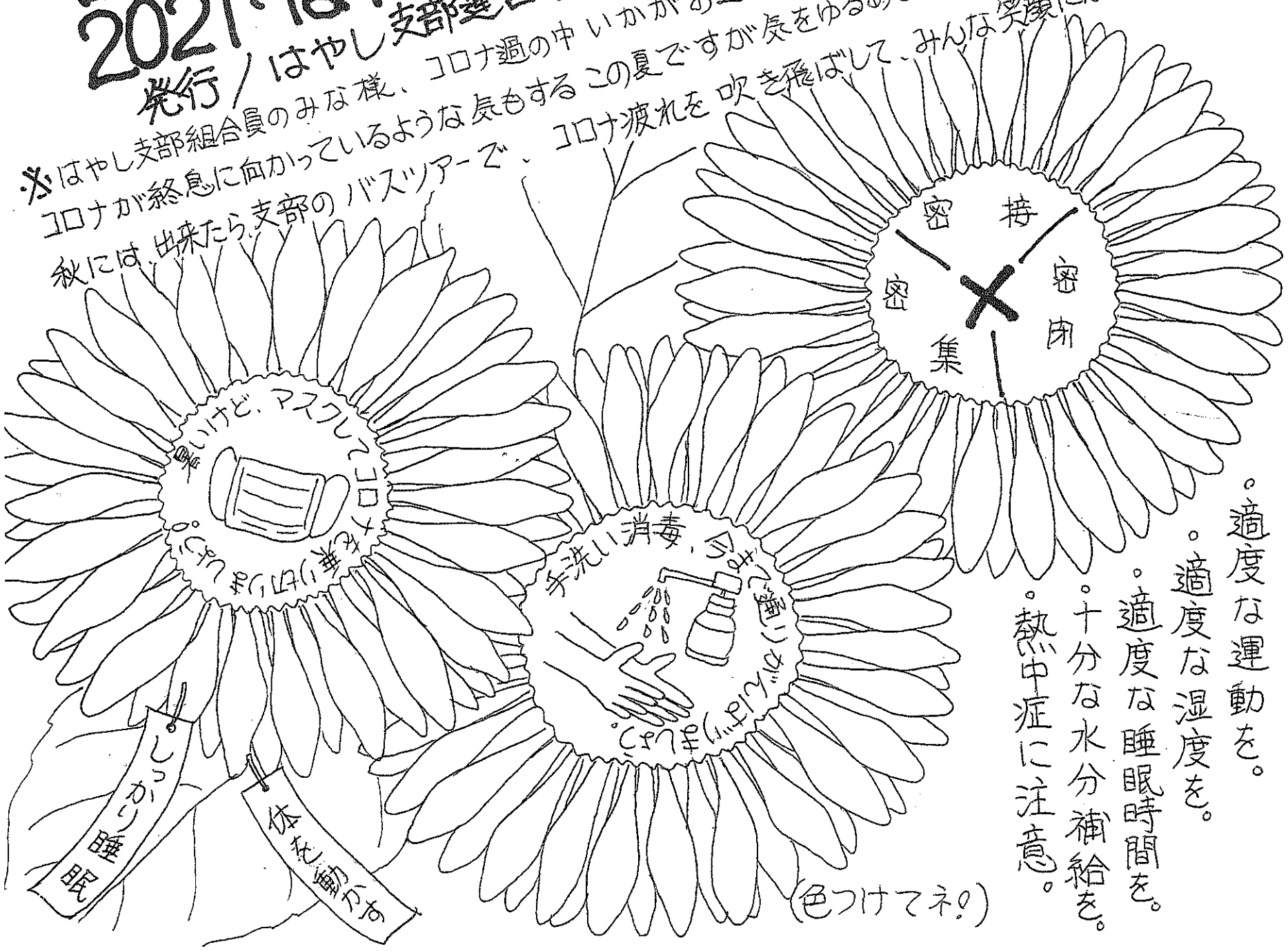
香川医療生活協同組合 高松東ブロック
2021・はやし支部ニュース・7月.8月号
発行／はやし支部運営委員会・東組合員センター（087-812-5331）

※はやし支部組合員のみな様、コロナ過の中いかがお過ごしでしょうか、少しづつですが、コロナが終息に向かっているような気もするこの夏ですが気をゆるめず用心して、この夏を乗り切り秋には、出来たら支部のバスツアーで、コロナ疲れを吹き飛ばして、みんな笑顔になりましょう。



(色つけてネ!)

- 適度な運動を。
- 適度な湿度を。
- 適度な睡眠時間を。
- 十分な水分補給を。
- 熱中症に注意。