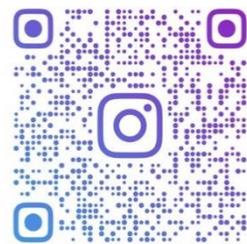


高松協同病院緑のカーテンインスタグラムスタート!!

香川県は、これまで緑のカーテン普及促進のため平成25年から「かがわ緑のカーテンコンテスト」を実施しており、協同病院、高松東ボランティア委員会も毎年エントリーし表彰されてきましたが、今年からコンテストは終了になりました。その代わりに「緑のカーテンを育ててみたいけど何から始めたら良いかわからない」「自分



で育てたカーテンをたくさんの人に見てほしい!」「みんながどんな風に育てているのかを見てみたい」という声に応え情報交換の場としても活用できるようインスタグラムを始めました。高松協同病院と高松東ボランティア委員会もこれに参加し、緑のカーテンの準備の様子やゴーヤやアサガオの成長の様子などを写真や文章で発信していきます。下のQRコードを読み取ってフォローお願いします。



MIDORIKYODOU1

お知らせ

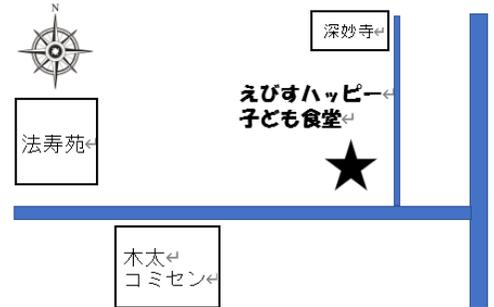
くらし助け合いネットワークふれあい会員のみなさまへ

2021年度くらし助け合いネットワークふれあい総会は新型コロナウイルス感染症のため従来のようなかたちで開催できないと判断いたしました。つきましては運営委員のみで下記開催させていただきますのでご了承頂きますようお願い申し上げます。

7月17日(土)13:30～ 東組合員センター 参加は運営委員のみ

玉藻支部居場所開設のお知らせ

玉藻支部では地域が運営する子ども食堂「えびすハッピー子ども食堂」の建物をお借りして居場所を始めます。毎週水曜日10時から12時まで誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりやゲームなどを楽しめる空間にしたいと思っています。組合員だけでなく地域のどなたでも、また木太町以外の方も大歓迎です。コロナ禍で人と接することが難しい今日この頃ですが感染対策をしっかりとりながら行っていきます。是非、一度お立ち寄り下さい。



フレイル予防チャレンジカードのご紹介

コロナ禍で外出の自粛や人と会うことが制限され運動不足や孤立状態になりフレイル状態に陥ることが心配されます。フレイルとは歳を重ねることによる心身の衰えで、要介護状態の一手手前の状態です。フレイルを予防するには運動、栄養、社会参加が大切だと言われています。フレイル予防チャレンジカードはまずフレイルチェックで自分の状態を把握し、必要な取組みにチャレンジできるようになっています。カードを活用してフレイルを予防しましょう。配布をご希望の方は高松東組合員センターまでご連絡下さい。

香川医療生活協同組合「フレイル予防チャレンジカード」

フレイルとは、歳を重ねることによる心身の衰えで、要介護状態の一手手前の状態です。フレイルを予防するには運動、栄養、社会参加が大切だと言われています。フレイル予防チャレンジカードはまずフレイルチェックで自分の状態を把握し、必要な取組みにチャレンジできるようになっています。カードを活用してフレイルを予防しましょう。配布をご希望の方は高松東組合員センターまでご連絡下さい。

項目	運動	栄養	お口の健康	社会参加
記入欄	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

お知らせ

屋島へんろ道ハイキング(健康づくり委員会主催)

次回開催(毎月第4水)

7月28日(水)・8月25日(水)

集合場所:大宮八幡宮

8:45 集合・出発(スロトレ後出発)

*4月より屋島へんろ道ハイキングに改名しました。

*多数のご参加をお待ちしています。

