

一宮支部ニュース 2021年 秋号

鹿角町 三名町 一宮町 寺井町



第12回健康セミナー開催のお知らせ (フレイル予防講座)

日時：2021年11月18日(木) 10:00~12:00



場所：コープ一宮2階大会議室
学習会：フレイル(コロナフレイル)予防
(質疑応答を含む) 10:00~10:30
体操：フレイル体操(リハビリ科) 10:30~11:00
健康チェック：握力測定・足指力測定など
11:00~12:00

インフルエンザ予防接種を受けましょう

今年は10/18(月)より開始 早めの接種をお勧めします

64歳までの組合員さんは・・・3,000円 (非組合員は4,100円)

65歳以上の方は・・・・・・1,400円 (接種券をお持ちください)

非課税対象者の方は・・・・・・無料 (介護保険料決定通知書などを持参ください)



不用品バザー『リサイクルマルシェ』へのご協力をお願いします。

内容 各支部から不用品(レトルト食品・洗剤・タオルなど)や
野菜・手作り品などを持ち寄って、事業所の利用者さんや職員などに販売します。
売上金や売れ残った品物は学生への食糧支援を行っている団体
(まんぷくプロジェクト)等に寄付します。

品物は支部で集めて10/27(水)に持っていきます。

取りに行きますのでご連絡ください。ご協力をお願いします。



ユニセフ使用済み切手運動

使用済み切手の周りを5mmくらいの余裕をもって切ってください
プルタブも随時集めていますのでご協力をお願いします

【みんなの健康】手配りさん募集しています

連絡先 川西支部長 携帯 090-1173-9219