

組合員のみなさん、お元気ですか

コロナ禍で、北支部の班会も居場所「華の会」も開催できませんでした。

10月からは、感染防止対策をとりながら、誘い合っ
て野外散策や、お茶を飲みながらおしゃべりをするな
ど、楽しみましょう。

3人寄れば班がつくれます。班では、健康チェックや、
食事会など、みんなで決めて何でもできます。新しい
班づくりに取り組みましょう。



しいの実 香川県ではあまり見かけませんが、
丸亀市土居町1丁目の清水神社境内にある大きなしいの
木には、今年もたくさんの実がついています。



もの忘れ防止！記憶力アップ！

「外出前のイメージ」で、もの忘れが激減！

外出前「銀行で振込」「ポストに手紙を投函」などの流れを具
体的にイメージします。するともの忘れに関わるAccという能の
領域が活性化され、忘れにくくなります。試してみましょう。

病院が遠くなる

現在1割負担の方に、2割負担になっ
たらどうするか、お聞きしました。

回答者2660人。

- 今まで通り受診する
- 通院回数を減らす 13%
- 受診科の数を減らす 11%
- 薬の飲み方を自分で調整する 2%
- その他 2%

◎約3割の方が受診控えを考えている。

病気の重症化が心配です。

[連絡先] 0877-22-7371
津田 洋子

75歳
から

医療費窓口負担が2割に

やめよの声 署名に託そう

政府は、コロナ感染拡大の
最中に、国会で高齢者医療費

診抑制による社会保障費支出
の削減す。

窓口2割負担法（単身者の収
入200万円以上が対象）を

75歳以上医療費窓口2割負
担化は、高齢者の暮らしとい

自民・公明・維新・国民民主
党の賛成多数で可決しました。

のちの、健康、人権を守るう
えで大きな影響を及ぼします。

実施は来年後半・この間に

いのち第一の声で中止に

政府のネライは高齢者の受

2割負担実施まで、時間
(期間)があります。この間
に、しっかりと声を上げ、署名
を集めて中止させましょう。