

勝賀下笠居支部ニュース 2021 年秋号

9/25~11/30

生協強化月間

★生活や健康上のことなどお困りごとなどをぜひお聞かせ下さい。

★月間中の増資にご協力下さい。また、お知り合いの方に医療生協への加入をぜひおすすめ下さい。月間中に 1 回 5,000 円以上の増資、もしくは 2 人以上組合員を増やしていただいた方には、ペン型除菌スプレーをプレゼント！

さぬき高松 光頭会 の紹介（結成 13 年目）



池田秋涛さん（会長）、小川正雄さん（事務局）他会員約 20 名のボランティア活動のグループです。「頭も靴もピッカピカ」をキャッチフレーズにおもてなしをしています。

栗林公園東出口で靴磨き（毎週土日）、雨天の時は五番町の地下のモニュメント磨き、また年に数回、近くのカーブ磨きなどです。今はコロナ禍のため活動ができないため、会員さんたちの健康維持のため健康教室も行いました。

自宅などに眠っている

不用品を提供下さい！

みなさんのご自宅に使われないまま眠っている不用品はありませんか？

コロナ禍で困っている方の支援も兼ねた不用品バザーを行いますので、提供いただける方は、10月25日まで下記にご連絡下さい。



自宅でできるフレイル予防

体操パンフを無料配布中！

コロナ禍が続く中で、自宅でも簡単にできる体操をイラストで分かりやすくまとめた冊子を無料で配布しています。ご希望の方は、下記までご連絡下さい。



よろしく
お願いします

支部活動へのご協力、お願いいたします！

また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

連絡先： 支部長（富山）090-6287-2213 / 組合員活動部（辻井）833-8115

