



## 🌸 サークル活動のご案内 🌸

### 硬筆・毛筆教室



#### ★子供向け

- 1.月謝(回数) 硬筆のみ(4回)・・・2,500円  
毛筆のみ(4回)・・・3,000円  
硬筆、毛筆(5～6回)・・・3,000円  
硬筆、毛筆(8回)・・・4,000円  
幼児・・・2000円
- 2.指導日時 水・金曜日(変更あり)  
15:00～17:00  
(16:30までにお入り下さい)
- 3.指導時間 1時間程度(幼児は40分)
- 4.休会・退会 お申し出ください。

講師 石田 聖美  
文部省学習指導要領準拠  
日本教育書道研究会



## 🌸 サークル活動募集 🌸

### はもに一南組合員センター利用案内

利用可能時間：平日9時～17時まで。  
(土日祝は、要相談)  
金額：4時間毎 ホール半分¥500  
ホール全体¥1000  
冷暖房使用料：1時間¥100  
(\*上記は組合員の利用料金です。非組合員の場合はお問合せ下さい。)  
※随時、見学も受け付けています。  
※詳細は下記連絡先までお問合せ下さい。

### サークル活動を行うにあたってのお願い

- ・原則飲食禁止(マイボトルで水分補給可)
- ・マスク着用、手指消毒をお願いします。
- ・当日、37.5度以上の発熱や体調が悪い方はご遠慮ください。
- ・サークル活動を行う際には、十分な距離が取れる人数での開催とし密にならないようお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス感染状況により、施設利用を中止させていただく場合がございます。
- ★新型コロナウイルス感染予防対策のため、ご理解のほどよろしくお願い致します。



重要

### 秋のWHOウォーキングのご案内

日時：11/4(木)9:30～12:00  
内容：太田南歴史探訪  
集合場所：太田南コミュニティセンター  
参加費：無料  
※詳細は下記までお問い合わせください。



## ピラティス

太田南支部

## リンパ・ロコモ体操

毎週(水) 9:30～12:00

自己負担金：300円 定員12名(要申込)

- ★ピラティスは青柳幸子先生を招いてリンパ・ロコモ体操の前に行います。スーパーボールやテニスボールなども使い、とても気持ちがいいです。リンパ・ロコモ体操は、太田南支部の方がインストラクターとなり教えてくれます。
- ★激しい運動ではありませんが、血行が良くなり体がぼかぼか温まります。



## 新型コロナワクチン接種予約について

### ★高松平和病院

※9/21時点の情報

予約専用番号にお問い合わせください。

【予約専用番号 087-833-8117】

- \*予約受付時間外、期間外は自動音声案内に切り替わります。
- \*状況により予約対応が変わる場合がございます。
- \*詳しくはお電話または高松平和病院ホームページでご確認ください。( <https://www.t-heiwa.com/> )

高松南組合員センター  
はもに一

住所 高松市太田上町228  
TEL 087-888-7172  
FAX 087-888-7173  
携帯 080-9690-2100  
担当：齋藤

