

木太支部ニュース

2021年10月号



今年の夏は格別で、稲刈りも終わっているのに夏が続いています。コロナに加えて暑さで大変な夏でしたが、皆様いかがお過ごしですか。寒暖の差が大きい毎日ですが、体調に充分気を付けてお過ごし下さい。

「いきいき元気会」では7月7日(水)に久しぶりに体操を行いました。ころばん体操とセラバンドです。参加者は10名でした。



コロナ禍で自粛が続きやっと活動ができる様になり10月6日(水)に「いきいき元気会」を再開し体操をしました。久しぶりの再会でしたが、皆さんお元気そうでなによりでした。10名の参加でした。



『いきいき元気会木太』今後の予定 “木太中央公園管理棟”にて

11月3日(水) 10:00~11:30 ころばん体操、セラバンド 中止の時はお知らせします。
12月1日(水) 10:00~11:30 ころばん体操セラバンド 中止の時はお知らせします。

