

氷上支部だより

令和3年秋号

氷上支部の組合員の皆様

今年の夏も、コロナ、猛暑、長雨で行動範囲も狭まり精神的、肉体的にもお疲れのこととお察し申し上げます。

コロナまん延防止措置のため、組合員活動も足踏み状態でした。制限が緩和されてまいりましたら、又色々楽しい行事等をご一緒にできたらと思います。その節はよろしく願います。

今現在氷上支部の運営委員5名で、健康づくり等色々な活動にたずさわっております。

新聞「みんなの健康」を組合員さんに5部～10部配る手配りや、月一度班会、健康づくり等を考える運営委員会、フレイル予防やウォーキングを考える専門委員会、医療介護従事者とも気軽に相談ができる場まで幅広く活動の場があります。

少し参加にてもよいかな。ボランティアに興味がある等、それならと思っただけの方、参加してみませんか。

お気軽にご一報いただければと思います。

運営委員一同 連絡先 一小路 **090-9450-5464**

