

東讃ブロック 健康づくり委員

秋のウォーキング

10月16日(土)10:00~11:30

あなたも健康づくり楽しみませんか！！

大窪寺の見どころ

本尊・本堂・大師堂（石段を登った所にあります。内部にはお砂踏みができる道場があります。八十八ヶ所の小さな本尊が祀られ、一周すれば参拝と同じご利益が得られると言われます。）

大窪寺第一駐車場



行き先： 大窪寺周辺散策

集合場所： 大窪寺第1駐車場

香川県さぬき市多和兼割9 6

集合時間： 午前10時00分

参加費用： 無料

申込： 氏名、住所、連絡先を下記申込先まで

定員： 40名程度

申込〆切： 10月8日(金)



安全に配慮しながら、リハビリスタッフ、看護師同行しての実施となります。

※各自、飲み物、タオルをご準備下さい。ウォーキングポールは任意です。

※雨天、警報発令、また新型コロナウイルス感染症に対する香川県対処方針レベル

(6) 緊急事態対策期の場合中止とさせていただきます。

申込問合せ先 筒井 090-4780-9399

石田 090-9459-2191(15時~)