

コロナ禍の…助け合い・つながり・健康づくり（フレイル予防等）をしましょう！

しっかりと予防を！（感染状況次第で活動が自粛になることも）

まん延防止（8月20金～9月30日木）で、基本的に組合員活動中止！

気温が下がり換気がおろそかになる冬場の「第6波」にご用心！



共同組織交流集会 オンラインプレ集会 in 山梨

9/6(月)14時～17時

中西讃（るるぶ）

コロナ禍を乗り越え、平和・いのち・人権の
つながり強めるまちづくり



私たちはコロナ禍の前の社会に戻るのではなく、元よりも良い未来を築くための行動を模索しています。

平和・いのち・人権のまちづくりへ私たちのつながる力を地域で高めていく

平和 いかなる暴力も戦争もない社会多様性を認め不公平をなくす
まち
いのち 人生を歩むいのちが育まれる

9/7(火) 善通寺支部長さん 善通寺支部の8月コスモス班会
体調不良後の顔見せに！ Aさんを迎えて健康チェック

何よりもいのちが大切にされる
まち
人権 人間らしく生きる幸福を追求できる
人間の尊厳を守り幸せを求める
まち



飯山支部 8月の健康体操



9/28(火) 観音寺支部（百の会）

寄せられた 写真



青の睡蓮
（宝山湖）



立山連峰（2018）

読書の秋 本の紹介

「52ヘルツのクジラたち」

読み始めて、後半きつとあなたは涙する。
誰かの事を大切に思う事で、人は強くなれる。
久々に感動した1冊です。」

班会：ウォーキング
健康かるた

- ・雨降れば イオンの中で ウォーキング
- ・コロナ禍で 健康チャレンジに 励んでる
- ・チャレンジで 生活習慣 改善す
- ・早寝早起きは 健康の基
- ・若くても 腸年齢は 老けている

絵手紙



10月以降の予定（コロナで中止になることも）

4(月) 社保委員会12:30～ 健康づくり委員会12:50～
〃 ブロック会議 13:30～
12(火) 事業所利用委員会
16日(土) B・ウォーキング(とんがり山コース)
19(火) ボランティア委員会 13:00～
19日(火) るるぶ「折り紙教室」
22(金) 焼肉のたれづくり(琴平支部)
11月 5(金)「サクセス&ハーモニカ演奏会」坂出支部
〃 20日 B・ウォーキング(こんびらさん紅葉コース)
12月22日 フラワーアレンジメント(まんのう支部)

医療生協強化月間 9月24日（金）～11月30日（火）

ワクチン接種が進むコロナ禍の新たなステージを踏まえ、あらためて

「でかけ^る つなが^る 安心を結^ぶ」活動に足を踏み出しましょう！

☆新加入の紹介&出資金増資にご協力ください！

☆健康チャレンジでフレイル予防に取り組みましょう！