



## 謹賀新年

コロナ禍のため本年度もレクリエーションの計画は断念しました。

班・居場所の予定は下記の通りです。参加希望者は事前に連絡をお願いします。マスク着用の上で出席して下さい。室内開催の場合、換気のため窓を開放しています。防寒の準備をされて出席をお願いします。

### ハンドエステ・ネイルのご案内

日程 2022年2月14日(月)

場所 は一もにー2F

時間 13:30~15:00 (準備・片付けを含む)

指導 穴吹ビューティーカレッジより実技指導を受けます



\*この取り組みは、高松市高齢者居場所づくり事業・連携事業として実施しますので、参加費は無料です。今回で3回目の取り組みとなります。1月31日までに申し込みをお願いします。

### 太田南支部主催によるWHO秋のウォーキングについて

11月4日、晴天のもと秋のウォーキングを実施しました。今回は主催者の太田南支部の発案により、太田南地区の昔の痕跡を訪ね、改めて地域を再確認しようと太田南地区の史跡等をめぐりました。組合員13名の参加により、コロナ禍のため2班に分かれて約3時間太田南地区を歩きました。廣田神社~鹿の井出水までの史跡を8名の太田郷土史研究会の熱心な説明を聞きながら、郷土の縁を偲びました。改めて、郷土を築いた先人の偉大さと自然の尊さを学び、地域での絆の大切さを痛感しました。

### 現在進行中の班・居場所

※参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。

	名称	日程	時間	自己負担金	実施場所
N0.1	ラジオ体操班)	月~土 (日・祭日 休み)	6:20~7:00	なし	は一もにー駐車場
N0.2	ピラティス 居場所)	毎水曜	9:30~12:00 準備・片付けを含む	300円	は一もにー2階
		*緊急措置の場合は仏生山公園集会室にて開催			
N0.3	脳いきいき 班)	第2・4 火曜	13:00~15:00	なし	は一もにー2階
		*緊急措置では一もにー使用不可の場合中止			
N0.4	スマホ教室	1月20日 (休)	9:30~11:30 準備・片付けを含む	なし	は一もにー2階



その他の班・居場所は現在休止中の為、再開時に改めてご案内致します。

※飲食を伴う取り組みは、現在見合わせています。※体温を測り、マスク着用で参加して下さい。

<お問い合わせ> 支部長:大村 888-2091 南組合員センター 888-7172