



栗林公園にて掬月亭をバックに(左から、仲亀昌身「みんなの健康」編集委員会委員長、北原孝夫理事長、原田真吾高松平和病院院長、川西美佐子高松平和病院事業所利用委員会委員長)

新春
インタビュー

いのち輝く社会の実現へ
次代の香川医療生協を切り拓く

「みんなの健康」秋号でもお知らせしましたが、昨年6月に香川医療生協の理事長、10月に高松平和病院の院長が交代し、新しく北原孝夫理事長、原田真吾院長が就任しました。お二人に、これからの香川医療生協のバトンを引き継いでの心境、抱負などについて、「みんなの健康」編集委員会の仲亀昌身委員長、高松平和病院事業所利用委員会の川西美佐子委員長がお聞きしました。

北原孝夫理事長インタビュー

(聞き手: 仲亀昌身・「みんなの健康」編集委員会委員長)

仲亀 あけましておめでとうございます。

北原 あけましておめでとうございます。

仲亀 昨年6月の第52回総代会で、15年間理事長を務められた藤原前理事長に代わって、高松協同病院の北原孝夫院長が理事長に就任されました。最初に北原理事長の簡単な自己紹介をお願いできますか。

北原 私は、1999年に香川医科大学(現在の香川大学医学部)を卒業、香川医療生協に就職し、高松平和病院で研修を始めました。研修を5年間ぐら行った後に普通寺診療所の

所長として勤務、その後再び平和病院の方に戻り、平和病院に回復期リハビリ病棟を立ち上げる中心となりました。それから協同病院が45床から85床に増床した時に協同病院に異動し、

2016年に協同病院の院長に就任、昨年の総代会後の理事会で理事長に選出されました。今に至っています。

仲亀 長く理事長を務められた藤原前理事長からバトンを受け継いだ心境はいかがですか？

北原 実は私が学生の時から藤原前理事長には、心電図の勉強会とか色々な指導

をしていただきました。その藤原先生から理事長という職を引き継ぐということは、大変光栄な事ではありますけれども、やはりその責任の重大さと言いますか、期待に本当に答えられるか非常に重く受け止めながら、香川医療生協の発展に寄与できるように、緊張感を持って引き受けている状況です。

仲亀 香川医療生協に入職されてから、事業所の利用者の方、組合員との関わりで印象に残っているエピソードを紹介いただけますか？

北原 平和病院を始め香川医療生協で医師として働くということは、事業所の利用者の方や地域の組合員の方と本当に長い付き合いになるという、医師としてもやりがいに通じるということを日々感じています。

一例として、平和病院で整形外科の研修を行っている時に、骨折して私が主治

(4面につづく)

各ブロックからの 新年のご挨拶



2021年もコロナ禍が続いた1年でしたが、各ブロック・支部で工夫しながら、できる活動に取り組みました。秋の生協強化月間では、仲間増やしで1ブロック、出資金増やしで5ブロックが年度・強化月間目標を達成しました。

高松中央ブロック

高松中央ブロックの2022年の課題は、準備支部になった城内支部、地域となった桜楠支部の復活！

地域のコミュニティセンターなどで、香川医療生協40周年記念DVDなどを活用して、医療生協を紹介するイベントをブロック全体で取り組もう！と思っています。



高松西ブロック

昨年は、少しずつ外に出ようと引田城跡、塩江、太古の森などに出かけて、学習と散歩を楽しみました。秋には、困っている学生を支援しようとバザーを実施し、売上金を寄付しました。強化月間では、名義変更、担い手探し、増資、署名と工夫して取り組みました。

今年も楽しくいろいろな活動に取り組みながら、医療生協の輪を広げていきたいと思ひます。



高松南ブロック

高松南ブロックでは、10月に「はーもにーカフェ」を約2年ぶりに開催しました。久々にみんなが顔を合わせ、再会に笑顔があふれていました。また、秋のWHOウォーキングでは、史跡探訪をして楽しみました。

これからも楽しい活動を通じて、新しい仲間を誘いながら、健康で明るいまちづくりを広げていきます。



高松東ブロック

今年も高松東ブロック9支部長さんたちとスタッフで、スクラムを組み、前進します。

「一人はみんなのために、みんなは一人のために！」「昨日よりも今日が、さらに明日がより一層意欲的に生きられる」そのような社会の実現をめざして共にガンバります!!



中西讃ブロック

今年は、「壬寅（みずのえとら）」となります。「壬寅」は厳しい冬を越えて、芽吹き始め、新しい成長の礎となるという意味と捉えることができます。

組合員活動においては、長かった新型コロナウイルス感染拡大による様々な制約を乗り越え、新しい組合員活動を展開していく礎となる年になるよう皆様と共に活動していきたいと思ひます。



東讃ブロック

昨年は、つながりづくりの継承を主に、全支部上げて春先から取り組み、健康チャレンジ教室やウォーキング教室など生活習慣の改善行事等お誘いを行い、新しい担い手さんが誕生しました。

本年も組合員と事業所職員が協力して、フレイル予防や助け合い、平和を考える行事、mikiカフェ等温かい雰囲気をもより一層高めながら、医療生協らしいつながりづくりを増やしていければと思います。



コロナに負けない体操

体づくり隊④

片足立ち 左右とも20秒程度で1セット、1日3セット



1. 転倒しないように必ずつかまるものがある場所に立ちます(テーブルなど)
2. 床につかない程度に、片脚をあげます。



高松平和病院
理学療法士 六車 知佳



高松平和病院
理学療法士 天野 雄太

移動能力の低下を防ぐためには、息が弾み汗をかく程度の運動（例えば、ラジオ体操や速めのウォーキングなど）を30分以上、週2回程度行うことが望ましいそうです。

今日は日本整形外科学会が紹介しているロコトレを紹介したいと思います。

コロナに負けない体操

スクワット 5～6回で1セット、1日3セット



1. 足を肩幅に広げて立ちます。



2. お尻を後ろに引くように、2～3秒間かけてゆっくりと膝をまげ、ゆっくり元に戻ります。



※スクワットができない場合は、イスに腰かけて立ち座りの運動を行います



SDGsの5番目の目標は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る」です。

その達成目標のうち、5・5は「政治、経済、公共分野でのあらゆるレベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の参画及び平等なリーダーシップの機会を確保する」です。

私たちの組織の女性参画の現状は？

5月開催の第32回香川民医連総会で、新しい会長にセラピストの大西和子さんが選出されました。香川民医連結成以来、女性会長は初めてのことで、全国を調べてみると、各都道府県民医連に47人の会長がいますが、女性会長は3人です。医療福祉生協連加盟103生協中、女性理事長は3人、女性専務は6人です。やはり、トップは男性優位というのが実態です。

一方、医療福祉生協連理事会は、37人の理事中、女性9人で約24%です。全

SDGsの5番目の目標は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る」です。

その達成目標のうち、5・5は「政治、経済、公共分野でのあらゆるレベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の参画及び平等なリーダーシップの機会を確保する」です。

女性参画の現状は？

5月開催の第32回香川民医連総会で、新しい会長にセラピストの大西和子さんが選出されました。香川民医連結成以来、女性会長は初めてのことで、全国を調べてみると、各都道府県民医連に47人の会長がいますが、女性会長は3人です。医療福祉生協連加盟103生協中、女性理事長は3人、女性専務は6人です。やはり、トップは男性優位というのが実態です。

一方、医療福祉生協連理事会は、37人の理事中、女性9人で約24%です。全

SDGsの5番目の目標は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る」です。

その達成目標のうち、5・5は「政治、経済、公共分野でのあらゆるレベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の参画及び平等なリーダーシップの機会を確保する」です。

女性参画の現状は？

5月開催の第32回香川民医連総会で、新しい会長にセラピストの大西和子さんが選出されました。香川民医連結成以来、女性会長は初めてのことで、全国を調べてみると、各都道府県民医連に47人の会長がいますが、女性会長は3人です。医療福祉生協連加盟103生協中、女性理事長は3人、女性専務は6人です。やはり、トップは男性優位というのが実態です。

一方、医療福祉生協連理事会は、37人の理事中、女性9人で約24%です。全

5 ジェンダー平等を実現しよう

医療生協とSDGs 第4回

「女性が〇〇に就任」が「ニュース」でならなら時代は

善通寺診療所所長 藤原高明

SDGsの5番目の目標は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る」です。

その達成目標のうち、5・5は「政治、経済、公共分野でのあらゆるレベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の参画及び平等なリーダーシップの機会を確保する」です。

女性参画の現状は？

一方、医療福祉生協連理事会は、37人の理事中、女性9人で約24%です。全

その達成目標のうち、5・5は「政治、経済、公共分野でのあらゆるレベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の参画及び平等なリーダーシップの機会を確保する」です。

その達成目標のうち、5・5は「政治、経済、公共分野でのあらゆるレベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の参画及び平等なリーダーシップの機会を確保する」です。

女性参画の現状は？

一方、医療福祉生協連理事会は、37人の理事中、女性9人で約24%です。全



仲亀編集委員長

医になって担当した患者さんがいらつしやっただんが、平和病院から普通寺診療所に異動してから、またその方の往診をするようになり、あらためて患者さんご本人やご家族とも再会を喜び合い、色々な所で縁が繋がっていくんだと実感しました。香川医療生協で働く医師というのは、地域に根差した医療をしたいという思考が強いと思うんですが、そこに非常にマッチしたという変ですが、印象に残る出来事で、そういうことが香川医療生協の事業所の中で長く医師として働くやりがいにつながっていると感じたエピソードではあったと思います。

定です。これから10年を見据えた香川医療生協の今後の活動の柱についてお聞かせいただけますか？

北原 医療福祉生協連で2030年ビジョンというのを打ち出しているわけですが、その中には4つの大きな柱があり、その一つが香川医療生協にとつても目指すべき方向と一致していることをあらためて感じていきます。

もちろん医療・介護・福祉活動を中心にしてということではありますけども、そこから地域づくり・まちづくりにつながるということが一番重要じゃないかなと思っています。いかにその地域で安心して生活を続けられ、健康も守って活き活きと活躍できるように地域づくり・まちづくりの一翼を、香川医療生協のような団体が担うことが求められていると思います。

また、そのための人材を確保していくことも必要です。それは職員を育成していくという意味もありますし、組合員のみなさんがさらに地域の中で活き活きと活動を広げていただけたことも求められています。

これらの取り組みを進めていくことで、香川医療生協がもっと大きく発展していくことにつながっていくと思います。私もその責任者になったということで、緊張はしますけれど、やりがいを持って楽しく活動していきたいと思っています。

最後に今後の理事長としての抱負をお聞かせ下さい。

北原 ここ2年ぐらいは、やはり新型コロナウイルス感染症のことが大きかったと思いますが、その中で例えば、平和病院が地域の中でPCR検査などを積極的に担っており、あらためて地域の中のポジショニングと云いますか、地域医療の中で重要な地位を占めていること、実際役割を求められているということを確認できました。同じように、私が勤めている協同病院や子どもクリニック、みき診療所、普通寺診療所でも同じように発熱外来をしていますし、何より新型コロナウイルスワクチン接種を精力的

に進めて、地域の中で医療・介護活動を積極的に展開していく中心になっていることを、感染症のパンデミックという特殊な中ではありましたが、私たち自身も実感できたんじゃないかと思っています。

また、今、医療福祉生協連も取り組んでいるSDGsの問題について、例えば気候変動の問題であるとか、公平公正な社会の実現があります。この土台には平和であるとか、憲法の問題があると私は思っています。そういう土台のもとに、先程言ったような活動を通じて、私たち自身が輝く社会、誰もが健康で居心地よくくらせる

を確認できる大きな機会だったと思っています。これから地域の組合員の方と職員が一丸となって、2030年ビジョンや新5カ年計画の達成を目指してしっかりと取り組んでいくこと、その先頭に立って頑張りたいと思いますので、組合員のみなさんのご協力をよろしくお願いたします。



北原理事長

原田 大阪府出身で予備校

川西 あけましておめでと
うございます。
原田 あけましておめでと
うございます。
川西 原田院長は私の主治
医ということもあり、よく
存じ上げていますが、ご存
じない組合員の方もいらつ
しやると思いますので、簡
単な自己紹介をお願いします。

原田 大阪府出身で予備校

川西 昨年10月に大ベテラ
ンの蓮井前院長からバトン
を引き継いだ訳ですが、プレ
ッシャーとかもあつたの
ではないですか？
原田 プレッシャーはない
と言えは嘘になりますが、
不思議なほどあまり感じて
はいないというのが本当の
ところなんです。

川西 私は平和病院が、組
合員が利用したいと思える
病院にしたいとの思いで、
長く事業所利用委員会に関
わらせてもらっています。
日頃の病院スタッフのみな



原田 大阪府出身で予備校

川西 昨年10月に大ベテラ
ンの蓮井前院長からバトン
を引き継いだ訳ですが、プレ
ッシャーとかもあつたの
ではないですか？
原田 プレッシャーはない
と言えは嘘になりますが、
不思議なほどあまり感じて
はいないというのが本当の
ところなんです。

川西 私は平和病院が、組
合員が利用したいと思える
病院にしたいとの思いで、
長く事業所利用委員会に関
わらせてもらっています。
日頃の病院スタッフのみな

川西 昨年10月に大ベテラ
ンの蓮井前院長からバトン
を引き継いだ訳ですが、プレ
ッシャーとかもあつたの
ではないですか？
原田 プレッシャーはない
と言えは嘘になりますが、
不思議なほどあまり感じて
はいないというのが本当の
ところなんです。

川西 私は平和病院が、組
合員が利用したいと思える
病院にしたいとの思いで、
長く事業所利用委員会に関
わらせてもらっています。
日頃の病院スタッフのみな



原田医師

川西 1984年の移転新

さんの対応にはとても感謝しつつ、まだまだ改善をお願いしたいこともありますので、平和病院の現状についてどのように感じているでしょうか？

原田 外来診療に関しては、待ち時間の問題などすぐには診てもらえない、曜日によっていつも診てもらっている医師に診てもらえないなどの状況がありますが、現在の医師体制の中で鋭意努力はしているところです。救急患者や入院の対応に関しては、力不足ながらもできるだけ断らず、スタッフ全員、必死で頑張っていると思っています。この間、利用者の方の要望に応えながら、経営も支えていく取り組みの中で、各部署とも人員管理の適正化を進めてきましたが、職員の入れ替わりも一定ありましたので、利用者のみならずにとつては対応に物足りなさを感じることもあるかもしれません。

築から30年以上が経過し、平和病院もリニューアルの検討が必要な時期になってきています。



川西委員長

きいているかと思いますが、これから平和病院をどのような病院にしていきたいか抱負を聞かせて下さい。

原田 病院のリニューアルに関しては、職員だけで検討を進めていくのではなく、いろいろな方々から思いを寄せていただき、ゼロベースで検討していきたいと考えています。他県の医療生協では、病院のリニューアルにあたって、地域の組合員の方との意見交換を何回も行ったところもあると聞きます。たくさんの方に検討に参加していただけるような取り組みを展開して、名実ともに地域の想いが詰まった、自分たちの病院だと実感できるようなものにしていきたいと思えます。「特に用事がなくても地域の人がふらつ



と立ち寄りたくなる」、病院がそんな拠点になればと思います。

今後ものちとくらしを守る、いわゆる地域医療の拠点として平和病院を大きく盛り上げていきたいと思えますし、その人が健やかなくとも病めるときもその人らしく生きていけるよう、人権を大切に作る病院であり、病院スタッフでありたいと願っています。

川西 原田院長がおっしゃられたように、リニューアルにあたっては、地域の想いが詰まった病院にしたいです。自分たちの病院と考える人が増えれば、病院を利用する回数も増えるでしょうし、様々な活動への関わりも増えてくると思います。

原田院長のこれからの活躍にとっても期待しています。本日はありがとうございました。

フレイル予防レシピ



フレイル予防には基本的な食材を食べる事が大切です。これにより、体に必要な栄養素をまんべんなく補う事が出来ます。ここでは、特に血液、筋肉、骨などの材料となるタンパク質が豊富に取れるレシピを紹介します。

《作り方》

- ① 鮭に、塩、こしょうをふる。
- ② じゃが芋は、茹でてつぶす。たまねぎはみじん切りにし、つぶしたじゃが芋と混ぜ、バター、牛乳、マヨネーズ、粉チーズで味をつける。
- ③ ①の魚にポテトをのせ、焼く。

（ひとくちメモ）

鮭の赤い身の色はアスタキサンチンという色素で、抗酸化作用があります。今回は粉チーズを使用しましたが、苦手な人は入れなくても美味しく頂けます。また、ハムやゆで卵を刻んで入れてもエネルギーとタンパク質を更に取る事ができます。

鮭のポテト焼き 材料(1人分)

生鮭	70g(一切れ)
たまねぎ	10g
バター	1.5g
じゃが芋	40g
牛乳	4g
マヨネーズ	5g
粉チーズ	5g
塩こしょう	少々



マグロの納豆和え 材料(1人分)

マグロ(刺し身)	40g
納豆	40g
オクラ	20g
山芋	20g
温泉卵	1個分
かつお節	1g
しょうゆ	適量
わさび	少々

《作り方》

- ① オクラは茹でスライス、山芋は皮をむき、すりおろしておく。
- ② 器にすべての材料をきれいに盛り合わせわさび醤油をかける。

（ひとくちメモ）

納豆は良質のタンパク質であるとともに、ビタミンB1、B2、食物繊維も多く含まれています。また、納豆のネバネバには血栓を溶かすナットウキナーゼも含まれています。

高松平和病院管理栄養士

穴吹久美子



読者だより

冬号

一人でも多く、笑顔で

最期の時を過ごせる世の中に

高松市 伊丹秀子

秋号の「最期まで家でいたい」という気持ちに寄り添って」を読んで、素晴らしいなあと思いました。一人でも多く、笑顔で最期の時を過ごせる世の中になつて欲しいです。一人で苦しむのは寂しすぎます。みんなでお話できたいでしょう！

お話ができた時が

すごくうれしい

高松市 荻山順子

平和病院の院内で「みんなの健康」を見て、私もお手伝いをさせてもらおうと思ひ、今日に至つてます。ポスト投函がなく、ピンポンで一言お話ができた時はすごくうれしいです。最初20軒だったのが、今は13軒です。部数が減らないことを願つて頑張つています。

栗林こども食堂

楽しみにしています

高松市 太田隆

孫(小1)が「栗林こども食堂」を大変楽しみにしています。スタッフの方からいろいろ教えてもらった

り、一緒に遊んだりしてしたことを生き生きと話してくれました。スタッフの皆さんありがとうございました。

後出しじゃんけんは難しい

高松市 正木幸子

頭と身体の体操。数字の逆唱はスムーズにできましたが、右手でグー、チョキ、パーのいずれかを出し、それに対して左手で「勝ち」を出したり、「負け」を出したりする後出しじゃんけんは結構難しかったです。

介護予防でハイキングを

楽しんでます

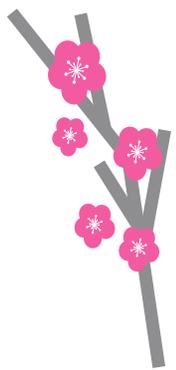
丸亀市 高島秀則

家族に迷惑をかけないためにも介護予防を意識して、近くの山にお弁当持参で妻とハイキングを楽しんでいます。

畑仕事に頑張っています

さぬき市 小西玲子

平和病院で母が膝の手術をしていただきありがとうございます。今、畑仕事に頑張っています。



平和病院はDEXA(骨密度測定装置)の導入とCTの更新をしました!

人生100年時代と言われて久しい中、骨粗鬆症の方は1千万人、予備軍を入れると2千万人いると言われてます。この骨粗鬆症の正確な診断と早めの治療のためにDEXA(骨密度測定装置)を導入しました。

寝台の上に仰向けに寝て、腰と股関節の単位面積当たりの骨量を測り、プリントしてお渡しします(検査時間は約15分です)。

加えて今回導入する機種は、筋肉量も測定できる上位機種になります。

骨粗鬆症の薬は、半年に1回の注射ができるなど日々進歩しています。

次にCTですが、検出器が16列から80列になり、新しい機能も搭載されました。

特徴は、①撮影時間が短縮できる、②被ばく線量が削減される、③金属があってもきれいな画像が撮影できることなどです。

これにより安全かつ、高精度な画像診断ができるようになります。

元気で長生きするために、ぜひ健康班会など地域で積極的に活動していただくとともに、早めにお気軽に平和病院を受診し、ご相談下さい。

(高松平和病院放射線科)



筋肉量も測定可能なDEXA



新しい機能も搭載された新型CT

おたのしみクイズ

① 下の絵には5つのまちがいがあります。郵便ハガキに右側の絵だけ貼って、まちがい箇所を赤色印をつけて下さい。

住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、ご感想など何か一言」を添えてご応募下さい。ご意見・ご感想は掲載させていただきます(匿名希望の方は、その旨をお書き下さい)。



©MY介護の広場

- ② **メ 切** 2月末日
- ③ 抽選で6名様に粗品進呈。
- ④ 当選者は紙面で発表します。
- ⑤ 宛先 〒七六〇〇〇七 高松市藤塚町一七七一 香川医療生協組合員活動部内

『みんなの健康』編集委員会

秋号の応募は43通で、正解は40通でした。抽選の結果、次の6名の方が当選となりました。

当選者(敬称略)

- | | | | |
|-------|------|-------|-----|
| 荻山 順子 | 高松市 | 森本美恵子 | 高松市 |
| 吉田 旭子 | 高松市 | 酒井 碩之 | 高松市 |
| 多田 武弘 | さぬき市 | 村山 治子 | 丸亀市 |

診療案内

担当医師については、急な変更もありますので、事前に各事業所へお問い合わせ下さい

2022年1月1日現在

高松平和病院 (救急指定病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)

		月	火	水	木	金	土
内科 ☎833-8114	午前 9:00~12:00	蓮井・安田 豊岡・植本真	高木 担当医	植本一 佐藤龍・高木	高木・担当医 原田・安田(第2・4)	豊岡・原田 担当医・蓮井	担当医 (一診・二診)
	午後 3:00~5:30	高木・佐藤龍 植本一・安田	何森晶(4:00~5:30) 原田・植本真	担当医		担当医	
乳腺外来 ☎833-8113	午前 9:00~12:00		何森亜	何森亜 (第1・3・5)	何森亜		
緩和ケア 相談外来 ☎833-8113	午前 9:30~10:30				蓮井 (予約要)		
	午後 15:00~16:00	大西 (予約要)		大西 (予約要)			
整形外科 ☎833-8113	午前 (予約優先)	真鍋(当日受付) 中平	中平	真鍋	真鍋(第2・4・5)	中平	真鍋(第1・3) 中平(第2・4・5)
	午後 3:00~5:00 (完全予約制)			田賀谷			

●乳腺外来は午後休診です。

★診療体制について

- 内科
 - ・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。
 - ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は3時からです。
- 整形外科
 - ・診療は予約制となっていますが、8:30から9:30まで当日受付も行っていきます。
 - ・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしく申し上げます。
 - ・第1・3木曜日は休診です。

● 専門診療 ●

内科	循環器	高木医師の外来担当時に診察いたします。
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
	消化器	蓮井・豊岡医師の外来担当時に診察いたします。
	呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。
	糖尿病	金午後。香大医師が担当いたします。

緩和ケア 相談外来	大西	月 15:00~16:00
	蓮井	水 15:00~16:00
乳腺外来	何森亜	木 9:30~10:30
		火 9:00~12:00
禁煙外来	佐藤龍	第1・3・5水 9:00~12:00
	豊岡	木 9:00~12:00
肛門外来	豊岡	金 16:00~17:00
脳外外来	第2・4金	水 16:00~17:00
		第2・4金 14:00~16:00

高松協同病院 ☎(087)833-2330

■内科・リハビリ科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	津島	楠原	阪梨	担当医	津島(第1のみ) 北原孝	津島(第1・3・5) 北原孝(第2・4)
午後 3:00~5:00(月・水) 3:00~6:00(金)	津島		阪梨		津島(第1のみ)	

■整形外科 ●午後の診療はありません。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00			栗生			栗生

へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぽ ☎087-835-2065

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00
午後 4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	

●月・火・水・金午後1:30~4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	藤原	安田	藤原	藤原	藤原	藤原/安田
午後 3:00~6:00	藤原	(訪問診療)	藤原	(訪問診療)	安田	

●火・木午後は往診を行っています。

生協みき診療所 ☎(087)891-0303

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	田中(内科)	田中(内科)	田中(内科)	担当医(内科) 田中(訪問診療)	田中(内科)	田中(第1・3) 植本真(第2)
午後 3:00~6:00	(訪問診療)	津島(内科) (訪問診療)	(訪問診療)	(訪問診療)	担当医(内科) (訪問診療)	※第4・第5土 曜日は休診

生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	尾平野・砂田					担当医※
午後 12:30~6:30	尾平野・砂田				尾平野・砂田	担当医※
午後 6:30~8:00			尾平野		砂田	

●受付は診療終了時間の30分前まで。 ●月・火は訪問診療もしています。 ※土曜は午後1:00までと午後2:00~5:00まで。

診察予約・お問合わせは各科 直通電話をご利用下さい	
外来部門	【受付時間】 内科 平日 9:00~17:30 土曜 9:00~12:30 乳腺外来 平日 9:00~17:00 土曜 9:00~12:30 緩和ケア相談外来 平日 9:30~16:00 整形外科 平日 11:00~17:00 土曜 11:00~12:30 医事課 ☎087-833-8112 内科 ☎087-833-8114
	入院部門 【受付時間】 9:00~21:00 3病棟 ☎087-833-8895 4病棟 ☎087-833-8912
	健診部門 【受付時間】 平日 9:00~17:00 土曜日 9:00~12:30 健康づくり課 ☎087-833-8524

〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」
☎(087)862-6541
- 介護支援センター「ほのぼの」
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」
☎(087)862-1039
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田)
☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにーぼほほ藤塚」
☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」
☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」
☎(087)888-7175

〈高松協同病院エリア〉

- デイサービス協同
☎(087)833-2347
- 介護支援センター協同
☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション
☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション
☎(087)833-2416
- デイサービス「はーもにー六条」(民家型)
☎(087)887-2603

〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5578

〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」
☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」
☎(087)891-0532

うちの自慢の 新春作品



新春「寅」

デイサービス
は～もに六条

デイサービスは～もに六条は、
昨年11月よりリニューアルを
行いました。
ぜひ一度ご見学にいらして下
さい。



長生きしたいが (タイガー)

生協みき診療所通所リハビリテーション

病氣しとら (虎) ん、転んどら (虎) ん! 長生きしたいが (タイガー)!



寅年のリース

デイサービス協同

新年の寅年にちなんで、利用者様と寅年のリースを作成しました。



善診に福来る!

大判小判ざっくざっく

善通寺診療所通所
リハビリテーション

私達を笑顔で迎えてくれます。
いい年になりますように～!!



昨年10月に行ったスタンディング行動

あけましておめでとございませう。昨年(2021年)はコロナ禍の中、我慢、我慢の年でしたよね。今年こそは健康で良い年になりますように祈っております。



香川民主医療機関連合会
会長 大西和子

香川民主医療機関連合会会長の西和子です。善通寺診療所で理学療法士をしています。利用者さんのお宅に訪問してリハビリを行っています。

私たちは、日本医療福祉生活協同組合連合会と、全日本民主医療機関連合会という全国組織に加盟しています。私は、全日本民主医療連合会(民医連)の香川の代表です。民医連は、無差別平等の医療・福祉の実現を目指している組織です。

いのちを守り、政治を変えよう!と取り組んだ昨年

昨年、香川民医連では、前半は「75才以上の窓口負担2倍化反対」に取り組まれました。特にスタンディング行動には、のべ400人の職員・組合員の方・革新野党の皆さんとの共同行動に発展しました。5月には、浜田県知事と北原香川民医連会長(当時)・原田高松平和病院副院長(当時)が「病院・介護事業所職員の定期的なPCR検査の実施」を求める要請で懇談し、マスコミ取材も受けました。後半は「患者、利用者、そして私たち自身のために取り組もう!」の

「安全・安心の医療・介護・福祉を実現し、国民のいのちと健康を守る国会請願署名」

3つの請願署名に

取り組みます
取組みます
今後の課題は、まずは3つの請願署名に取り組みます。

「安全・安心の医療・介護・福祉を実現し、国民のいのちと健康を守る国会請願署名」
「介護保険制度の抜本的転換を求める請願署名」
「高齢者の人権・命・健康を脅かす75歳以上の医療費窓口負担2割化中止を求める請願署名」です。ご協力よろしくお願いします。

コロナ禍から、いのちと健康を守る大きな波を