

# 北三豊支部だより 2022年 冬号



本年も宜しく願い申し上げます！



## とんぎり山ウォーキング

昨年の秋に、ブロック・ウォーキングが地元開催となり、とんぎり山（山条山）へ登ってきました。

標高184mとあまり高くはないのですが、途中に急勾配もあり…頂上からの展望も良くて…とても楽しかったです。（藤袴も咲いていました）

みなさんも、ブロック・ウォーキングに参加してみませんか！

次回は、4月9（土）9：30～満濃池森林公園です。



## 2～3月 大腸がん月間です！

大腸がんは早期発見、早期治療で95%が完治と言われています。

自分のため、大切な人のために健診を受けましょう。

班会でも簡単にチェックができます。

便潜血検査キット(税込600円)



◎3ヶ月に1回、地域の見守りを兼ねて、「みんなの健康」をご近所5～10件くらい

配っていただける方を募集しています。

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！

連絡先：世戸（0875-83-5373）

