



香川医療生活協同組合東エリア

医療福祉協進

組合員活動ニュース

No.87

2022年1月号

香川医療生協
高松東センター

TEL087-812-5331

WHO世界健康ウォーキング!秋空のもと元気に!!



11月6日(土)WHO世界健康ウォーキングが、屋島山頂で行われました。コロナの感染状況も少し良くなり多くの方が参加され、また、天候にも恵まれ爽やかな秋空の下、楽しいウォーキングとなりました。コースは、健脚・一般の2つのグループに分かれてのハイキングでしたが、紅葉の始まった屋島北嶺探索を楽しんでくれたと思います。2時間足らずの行程で少しご不便をかけることもあったと思います。次回は、今回の事を参考により楽しいハイキングとなるよう工夫したいと考えています。参加ありがとうございました。そして、お疲れ様でした。



地震防災訓練 東組合員センター デイサービス協同で!!

シェイクアウト訓練は、2008年にアメリカ合衆国で始まった地震防災訓練です。11月5日に、香川県でいっせいシェイクアウト訓練が実施され東組合員センターとデイサービス協同でも一緒に避難訓練を行いました。Jアラート警報に合わせて約1分間地震の揺れから身を守る「安全行動の1-2-3」1ドロップ(姿勢を低く)2カバー(頭・体を守って)3ホールド・オン(揺れが収まるまでじっとする)、防火扉の確認、担架での避難行動を行いました。東日本大震災の津波よりもはるかに被害が大きいと言われている南海トラフ地震は、30年以内に70~80%の確率で起きるとされています。災害はいつ襲ってくるかわかりません。常に備える心がけが必要だということを改めて確認しました。



好評!!スマホ体験会 3支部で開催!!

コロナ禍で直接顔を合わせることができなくなり、全国的にはリモート班会などを行っている生協が増えてきています。少しでもスマートフォンの良さを知り、便利に使ってもらおうと、組合員活動部の職員が講師となり、3つの支部でスマホ体験会が行われました。おおむね好評で「スマホの便利さが良く分かった」、「支部の中でライングループを作りたい」、ご夫婦で参加された組合員さんは「主人はスマホを持っているけど興味がなくていつも電源を切っていた。体験会で楽しかったのか、いまでは家のなかでも夫婦でラインで会話している」などうれしい感想が寄せられました。



使用済み切手寄付しました!ありがとうございます。



みなさんから集めた使用済み切手、約8,300枚を香川県ユニセフ協会に寄付しました。香川県ユニセフ協会では整理後、切手収集家の会で引き取ってもらい、そこで換金され、ユニセフ募金として送金されます。ありがとうございました。引き続きよろしくお願いたします。



お知らせ



屋島へんろ道ハイキング(健康づくり委員会主催)

次回開催(毎月第4水)

1月26日(水)・2月23日(水)・3月23日(水)

集合場所:大宮八幡宮

8:45 集合・出発(準備運動後出発)

*多数のご参加をお待ちしています。

