



綾川支部だより 2022年 冬号

今年もよろしく願い申し上げます！

ブロック・ウォーキン:こんぴらさん紅葉コース

ブロックウォーキングを11月20日(土)9:30～
こんぴらさんの紅葉を愛でながら行いました。

当日は、青空が広がり…鮮やかな紅葉に…
酔いしれる光景も見受けられました。

次回のBウォーキングは、4月9日(土)9:30～
満濃池森林公園です。みなさんも一緒にウォー
キングをしましょう！



2～3月 大腸がん月間です！

大腸がんは早期発見、早期治療で95%が完治と言われています。

自分のため、大切な人のために健診を受けましょう。

班会でも簡単にチェックができます。

便潜血検査キット(税込600円)



◎3ヶ月に1回、地域の見守りを兼ねて、「みんなの健康」を
ご近所5～10件くらい配っていただける方を募集しています。
ウォーキング・脳トレ、健康づくりを兼ねてぜひ挑戦してください！

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！
連絡先：福本 (090-8281-8193) 安藤 (090-4787-6062)

