



今年もよろしくお願ひ致します！
 コロナ禍の…助け合い・つながり・健康づくり（フレイル予防等）をしましょう！

支部活動など

11/25(木) **多度津支部** (A宅) 25(木) **琴平支部** (B宅) **焼肉のたれづくり** 美味しくできました！



バックチャーム作り
 29(月) **社保委員会**



29(月) **ブロック会議**



機関紙冬号：中西讃ブロック用写真



るるぶ：**スタンディング行動** 生協強化月間・健康づくり・社保・ボラ等
 12/2(木) **多度津支部** 3(金) **坂出支部** 7(火) **綾川支部**



るるぶの外にコウノトリ
 14(火) **善通寺支部**



月間・正月用生け花など



ストレッチ



太もも強化ストレッチ



居場所・新手配りさんなど

16(木) **飯山支部** **フラワーアレンジメント** 22日(水) 13:30～**まんのう支部**



班会で打ち込みうどん作り
 23(木) **飯山支部**
 バランス・スクワット



フラワーアレンジメント作り（楽しくできました！）
 23日(木) 10～**琴平支部**
 玄関が華やぐね！



1月以降の予定（コロナで中止になることも）

- 6日～14日：各支部運営委員会
- 11(火) 事業所利用委員会 13:30～
- 18(火) **るるぶ「演奏会」** 13:30～
- 22(土) 健康づくり代表者会議 12:00～
- 〃 ボランティア 〃
- 25(火) 居場所「りんどう」組合員ルーム 13:30～
- 26(水) 組合員活動委員会 10～
- 2月15(火) **るるぶ 脳トレ**
- 〃 **「健康かるた大会など」** 13:30～
- 3月15(火) **るるぶ「演奏会」** 13:30～

